

# Speiseplan ASB

15. Woche 07.04. - 13.04.2025

Tel.: 0355 703040

	Montag 07.04.2025	Dienstag 08.04.2025	Mittwoch 09.04.2025	Donnerstag 10.04.2025	Freitag 11.04.2025	Samstag 12.04.2025	Sonntag 13.04.2025
--	----------------------	------------------------	------------------------	--------------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------

## MENÜ 1 (blank)

Gemüseintopf mit Leipziger Allerlei (Erbsen, Möhre, Spargel, Steckrübe) mit Suppenfleischklößchen (Rind/Schwein) | Roggenbauernbrot (R, S) (uw, aw, nr, ae, bc)

Kartoffel-Kohlrabiotopf mit Rindfleisch | Roggenbrot (R) (uw, aw, nr, bc)

Muschel-Nudeltopf mit Sellerie, Möhre, Porree & Eierstich | Brötchen (V) (uw, aw, ae, am, bc)

Linsenbolognese mit Suppengemüse (Möhre, Sellerie, Erbsen, Bohnen, Porree) & Spirelli (V) (uw, aw, bc)

Gebackene Kartoffelpuffer mit Zucker (V) | Apfelmus (3, uw, aw, ae)

Möhreneintopf mit Rindfleisch & Petersilie | Landbrot (R) (uw, aw, bc)

Energie pro Portion: 2052 kJ, 490 kcal    Energie pro Portion: 1543 kJ, 370 kcal    Energie pro Portion: 2164 kJ, 513 kcal    Energie pro Portion: 2527 kJ, 599 kcal    Energie pro Portion: 2050 kJ, 487 kcal    Energie pro Portion: 1903 kJ, 455 kcal

## MENÜ 2 (schwarz)

Schmorkohlpfanne (Hackfleisch & Weißkohl), Kaisergemüse (Brokkoli, Blumenkohl, Möhre) & Spätzle (S) (uw, aw, gb, ae, bc, bm, ay)

Gebratene Mohnschupfnudeln mit Vanillasoße (V) (uw, aw, ae, am)

Bauerngulasch vom Schwein (Weißkohl, Paprika) & Spirelli (S) (2, 3, 7, uw, aw, bc, bm)

Schnittlauchquark mit Salzkartoffeln & Leinöl (V) (am)

Bismark-Heringsfilet mit Apfel, Gurke in Joghurtremoulade & Salzkartoffeln | Karottensalat (F) (1, 3, 5, uw, aw, ae, af, am, bm)

Energie pro Portion: 2876 kJ, 684 kcal    Energie pro Portion: 2737 kJ, 650 kcal    Energie pro Portion: 3160 kJ, 752 kcal    Energie pro Portion: 3439 kJ, 829 kcal    Energie pro Portion: 2782 kJ, 667 kcal

## MENÜ 3 (rot)

Menü 3 startet wieder mit dem Monat Mai.

## MENÜ 4 (grün)

Hühnerfleisch "ungarisch" mit Paprika, Mais, Markerbsen & Wildreis (G) (uw, aw, am, bc)

Hacksteak mit Gouda überbacken, Paprikasoße, Balkangemüse & Parboiled Reis (R, S) (uw, aw, gb, ae, am, bc, bm, ay)

Fischpfanne "Helgoland" - Seelachswürfel mit Möhre, Bohnen, Erbsen & Brokkoli, Kartoffel-Möhrenpüree (F) (uw, aw, af, am)

Schweinerückenbraten mit Rahmwirsing & Salzkartoffeln (S) (uw, aw, am, bc, bm)

Paniertes Schweinekotelett, Grüne Bohnengemüse & Bratkartoffeln I Senf (S) (uw, aw, am, bm)

Hackbraten vom Schwein mit Bratensoße, Rotkohl & Salzkartoffeln (S, R) (3, uw, aw, bc, bm, au)

Energie pro Portion: 2417 kJ, 573 kcal    Energie pro Portion: 4012 kJ, 958 kcal    Energie pro Portion: 1092 kJ, 260 kcal    Energie pro Portion: 2277 kJ, 544 kcal    Energie pro Portion: 3719 kJ, 893 kcal    Energie pro Portion: 2418 kJ, 579 kcal

## DESSERT

Apfel-Mangoquark (V) (am)

Buttermilchdessert mit Heidelbeere (V) (am)

Cappuccinopudding (V) (am)

Ananaskompott (V)

Mandarinenquark (V) (am)

Energie pro Portion: 562 kJ, 134 kcal    Energie pro Portion: 670 kJ, 159 kcal    Energie pro Portion: 346 kJ, 82 kcal    Energie pro Portion: 386 kJ, 91 kcal    Energie pro Portion: 714 kJ, 170 kcal

Allergene: aw - enthält glutenhaltiges Getreide\*, uw - enthält Weizen\*, nr - enthält Roggen\*, gb - enthält Gerste\*, go - enthält Hafer\*, gs - enthält Dinkel\*, gk - enthält Khorasan-Weizen\*, ax - enthält Hybridstämme\*, ac - enthält Krebstiere\*, ae - enthält Eier\*, af - enthält Fische\*, ap - enthält Erdnüsse\*, ay - enthält Sojabohnen\*, am - enthält Milch\*, an - enthält Schalenfrüchte\*, sa - enthält Mandeln\*, sh - enthält Haselnüsse\*, sw - enthält Walnüsse\*, sc - enthält Kaschunüsse\*, sp - enthält Pecannüsse\*, sr - enthält Paranüsse\*, st - enthält Pistazien\*, sm - enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse\*, bc - enthält Sellerie\*, bm - enthält Senf\*, as - enthält Sesam\*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl - enthält Lupinen\*, um - enthält Weichtiere\*;  
 Deklarierungspflichtige Stoffe und Zutaten: 1 - mit Farbstoff, 2 - enthält Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Süßungsmittel(n), 6 - enthält eine Phenylalaninquelle, 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 9 - geschwärzt, 12 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 13 - koffeinhaltig, 15 - mit Nitritpökelsalz, 25 - mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 26 - enthält Süßholz, Z- aus Fleischstücken zusammengefügt, Y - aus Fischstücken zusammengefügt;  
 Verbraucherinformationen: S - Schwein\*, R - Rind\*, F - Fisch oder Meeresfrüchte, G - Geflügel\*, X - andere Tierarten\*, V - vegetarisch, VN - vegan, 23 - mit Knoblauch;  
 \*und daraus gewonnene Erzeugnisse

Änderungen vorbehalten!