

Speiseplan ASB

3. Woche 13.01. - 19.01.2025

Tel.: 0355 703040

	Montag 13.01.2025	Dienstag 14.01.2025	Mittwoch 15.01.2025	Donnerstag 16.01.2025	Freitag 17.01.2025	Samstag 18.01.2025	Sonntag 19.01.2025
--	----------------------	------------------------	------------------------	--------------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------

**MENÜ 1
(blank)**

Linseneintopf "süß-sauer" mit Kasselerfleisch | Landbrot (S) (2, 3, uw, aw, bc)

Grießbrei & Kirschkompott (V) (uw, aw, am)

Weißkohleintopf (Kartoffel, Möhre, Erbsen, Sellerie, Kohlrabi, Porree) | Vollkornbrot (V) (uw, aw, bc)

Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen, Möhre, Sellerie & Lauch | Roggenbrot (S) (2, 3, 7, uw, aw, nr, bc)

Pancakes mit Zucker | Apfelmus (V) (3, uw, aw, ae, am)

Bauerntopf mit Rinderhack, Kartoffel, Porree, Bohnen, Möhre, Erbsen | Baguettebrötchen (R) (uw, aw, gb, bc, ay)

Energie pro Portion: 3084 kJ, 733 kcal Energie pro Portion: 2971 kJ, 707 kcal Energie pro Portion: 1678 kJ, 402 kcal Energie pro Portion: 2087 kJ, 632 kcal Energie pro Portion: 3730 kJ, 886 kcal Energie pro Portion: 2574 kJ, 613 kcal

**MENÜ 2
(schwarz)**

Überbackene Tortellini mit Blattspinat, Frischkäsesoße & Hirtenkäse (V) (2, uw, aw, ae, am, bc)

Ragout vom Blumenkohl mit Petersilienkartoffeln | Rote Betesalat (V) (5, uw, aw, am, bc)

Makkaroni mit Jagdwurst in Tomaten-Basilikumsoße & Reibekäse | Weißkraut-Gurkensalat (S) (2, 3, 7, uw, aw, gb, am, bc, bm, au, ay)

Buntes Eierragout mit Spargel, Möhre, Erbsen & Salzkartoffeln (V) (uw, aw, ae, am, bc, bm)

Mediterrane Wildlachsbohnene (Tomate, Zucchini, Aubergine) & Spaghetti | Karottensalat (F) (3, uw, aw, af, bc)

Energie pro Portion: 3851 kJ, 916 kcal Energie pro Portion: 1441 kJ, 342 kcal Energie pro Portion: 4227 kJ, 1010 kcal Energie pro Portion: 1444 kJ, 344 kcal Energie pro Portion: 2768 kJ, 658 kcal

**MENÜ 3
(rot)**

Menü 3 entfällt in der Herbst-/Wintersaison

**MENÜ 4
(grün)**

Geschnetzeltes von der Pute mit Möhrengemüse & Parboiled Reis (G) (3, uw, aw, am, bc, bm)

Kasselerbraten, Bratensoße, Brechbohnen & Salzkartoffeln (S) (uw, aw, gb, am, bc, bm, ay)

Köttbullar (Schwedische Fleischbällchen) mit Petersiliensoße, Mischgemüse (Erbsen, Möhre) & Kartoffel-Selleriepüree (G) (uw, aw, ae, am, bc)

Kichererbsen-Curry (Blumenkohl, Porree, Möhre, Chinakohl, Kokosmilch) mit Hähnchenstreifen & Basmatireis (G) (uw, aw, bc, bm, ay)

Schweinskopfsülze, Remouladensoße & Bratkartoffeln mit Speck & Zwiebel | Karottensalat (S) (1, 3, 5, uw, aw, ae, am, bm)

Geschnetzeltes vom Rind "Stroganoff Art" (Rote Bete, Champignons, Saure Sahne), Möhrengemüse & Spätzle (R) (5, uw, aw, gb, ae, am, bc, ay)

Energie pro Portion: 2417 kJ, 574 kcal Energie pro Portion: 2461 kJ, 588 kcal Energie pro Portion: 2745 kJ, 658 kcal Energie pro Portion: 2023 kJ, 478 kcal Energie pro Portion: 3364 kJ, 808 kcal Energie pro Portion: 2907 kJ, 447 kcal

DESSERT

Pflaumenkompott (V)

Vanillapudding (V) (am)

Waldbeerjoghurt (V) (am)

Birnenquark (V) (am)

Apfelmus mit Vanillesoße (V) (3, am)

Energie pro Portion: 701 kJ, 166 kcal Energie pro Portion: 507 kJ, 120 kcal Energie pro Portion: 381 kJ, 91 kcal Energie pro Portion: 569 kJ, 135 kcal Energie pro Portion: 481 kJ, 114 kcal

Allergene: aw - enthält glutenhaltiges Getreide*, uw - enthält Weizen*, nr - enthält Roggen*, gb - enthält Gerste*, go - enthält Hafer*, gs - enthält Dinkel*, gk - enthält Khorasan-Weizen*, ax - enthält Hybridstämme*, ac - enthält Krebstiere*, ae - enthält Eier*, af - enthält Fische*, ap - enthält Erdnüsse*, ay - enthält Sojabohnen*, am - enthält Milch*, an - enthält Schalenfrüchte*, sa - enthält Mandeln*, sh - enthält Haselnüsse*, sw - enthält Walnüsse*, sc - enthält Kaschunüsse*, sp - enthält Pecannüsse*, sr - enthält Paranüsse*, st - enthält Pistazien*, sm - enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse*, bc - enthält Sellerie*, bm - enthält Senf*, as - enthält Sesam*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl - enthält Lupinen*, um - enthält Weichtiere*;
 Deklarierungspflichtige Stoffe und Zutaten: 1 - mit Farbstoff, 2 - enthält Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Süßungsmittel(n), 6 - enthält eine Phenylalaninquelle, 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 9 - geschwärzt, 12 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 13 - koffeinhaltig, 15 - mit Nitritpökelsalz, 25 - mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 26 - enthält Süßholz, Z - aus Fleischstücken zusammengefügt, Y - aus Fischstücken zusammengefügt;
 Verbraucherinformationen: S - Schwein*, R - Rind*, F - Fisch oder Meeresfrüchte, G - Geflügel*, X - andere Tierarten*, V - vegetarisch, VN - vegan, 23 - mit Knoblauch;
 *und daraus gewonnene Erzeugnisse

Änderungen vorbehalten!