

# Speiseplan ASB

14. Woche 31.03. - 06.04.2025

Tel.: 0355 703040

	Montag 31.03.2025	Dienstag 01.04.2025	Mittwoch 02.04.2025	Donnerstag 03.04.2025	Freitag 04.04.2025	Samstag 05.04.2025	Sonntag 06.04.2025
--	----------------------	------------------------	------------------------	--------------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------

<b>MENÜ 1 (blank)</b>	Wirsingkohl-Kartoffeltopf (Möhre, Sellerie) mit Schweinefleisch I Mischbröt (S) (uw, aw, bc, bm)	Brühkartoffeln (Möhre, Sellerie, Porree) mit Bockwurst I Vollkornbrot (S) (2, 3, 7, uw, aw, bc)	Milchreis mit Zucker/Zimt & heißer Kirschoße (V) (am)	Blumenkohleintopf (Möhre, Sellerie, Porree, Kartoffel) I Baguettebrötchen (V) (uw, aw, am, bc)	Gebackene Eierkuchen mit Zucker/Zimt & Apfelmus (V) (3, uw, aw, ae, am)	Weißer Bohneneintopf mit Wurzelgemüse & Rauchfleisch I Bauernbrot (S) (2, 3, uw, aw, bc, au)	
	Energie pro Portion: 1748 kJ, 418 kcal	Energie pro Portion: 2830 kJ, 677 kcal	Energie pro Portion: 3884 kJ, 922 kcal	Energie pro Portion: 1890 kJ, 449 kcal	Energie pro Portion: 3679 kJ, 875 kcal	Energie pro Portion: 2887 kJ, 687 kcal	

<b>MENÜ 2 (schwarz)</b>	Spinat-Kartoffelauflauf mit Möhre & Hirtenkäse (V) (uw, aw, ae, am, bc)	Buntes Eierragout mit Möhre, Erbsen, Spargel & Salzkartoffeln   Wachsbohnsalat (V) (3, uw, aw, ae, am, bc, bm, au)	Brathering mit Remouladensoße & Bratkartoffeln   Karottensalat (F) (1, 3, 5, uw, aw, ae, af, am, bm, ay)	Bunte Nudeln mit Schinkensoße "Carbonara" I Weißkraut-Paprika-Maissalat (S) (2, 3, 7, uw, aw, am, bc)	Putenleber mit Apfel-Zwiebelsoße & Kartoffelbrei I Rote-Betesalat (G) (5, uw, aw, am, bc)		
	Energie pro Portion: 1943 kJ, 465 kcal	Energie pro Portion: 1955 kJ, 467 kcal	Energie pro Portion: 4270 kJ, 1023 kcal	Energie pro Portion: 2642 kJ, 634 kcal	Energie pro Portion: 2553 kJ, 600 kcal		

**MENÜ 3  
(rot)** Menü 3 startet wieder mit dem Monat Mai.

<b>MENÜ 4 (grün)</b>	Geschmortes Putenfleisch mit Paprika, Zwiebel, Erbsengemüse & Vollkornreis (G) (uw, aw, gb, bc, ay)	Schweinegulasch mit Rosenkohl & Salzkartoffeln (S, R) (uw, aw, bc)	Gebackene Hähnchenkeule mit Geflügelsoße, Möhrengemüse & Salzkartoffeln (G) (uw, aw, bc)	Geschmorter Sauerbraten vom Rind mit Bratensoße "Rheinische Art", Apfel-Rotkohl & Kartoffelklöße (R) (3, uw, aw, gb, am, bc, bm, au, ay)	Wildlachswürfel mit "Spreewälder Gemüse" (Porree, Sellerie, Möhre) in Soße, Kohlrabigemüse & Salzkartoffeln (F) (3, uw, aw, am, bc, au)	Hähnchengulasch, Bohnen-Möhren-Maisgemüse & Spätzle (G) (uw, aw, ae, am, bc)	
	Energie pro Portion: 2580 kJ, 615 kcal	Energie pro Portion: 2536 kJ, 605 kcal	Energie pro Portion: 2711 kJ, 647 kcal	Energie pro Portion: 3201 kJ, 763 kcal	Energie pro Portion: 2006 kJ, 479 kcal	Energie pro Portion: 2820 kJ, 671 kcal	

<b>DESSERT</b>	Buttermilchdessert mit Birne (V) (am)	Heidelbeerjoghurt (V) (am)	Schokopudding (V) (am)	Zitronenquark (V) (am)	Apfelmus (V) (3)	
	Energie pro Portion: 666 kJ, 159 kcal	Energie pro Portion: 660 kJ, 156 kcal	Energie pro Portion: 520 kJ, 123 kcal	Energie pro Portion: 551 kJ, 131 kcal	Energie pro Portion: 450 kJ, 106 kcal	

Allergene: aw - enthält glutenhaltiges Getreide\*, uw - enthält Weizen\*, nr - enthält Roggen\*, gb - enthält Gerste\*, go - enthält Hafer\*, gs - enthält Dinkel\*, gk - enthält Khorasan-Weizen\*, ax - enthält Hybridstämme\*, ac - enthält Krebstiere\*, ae - enthält Eier\*, af - enthält Fische\*, ap - enthält Erdnüsse\*, ay - enthält Sojabohnen\*, am - enthält Milch\*, an - enthält Schalenfrüchte\*, sa - enthält Mandeln\*, sh - enthält Haselnüsse\*, sw - enthält Walnüsse\*, sc - enthält Kaschunüsse\*, sp - enthält Pecannüsse\*, sr - enthält Paranüsse\*, st - enthält Pistazien\*, sm - enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse\*, bc - enthält Sellerie\*, bm - enthält Senf\*, as - enthält Sesam\*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl - enthält Lupinen\*, um - enthält Weichtiere\*;  
 Deklarierungspflichtige Stoffe und Zutaten: 1 - mit Farbstoff, 2 - enthält Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Süßungsmittel(n), 6 - enthält eine Phenylalaninquelle, 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 9 - geschwärzt, 12 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 13 - koffeinhaltig, 15 - mit Nitritpökelsalz, 25 - mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 26 - enthält Süßholz, Z- aus Fleischstücken zusammengefügt, Y - aus Fischstücken zusammengefügt;  
 Verbraucherinformationen: S - Schwein\*, R - Rind\*, F - Fisch oder Meeresfrüchte, G - Geflügel\*, X - andere Tierarten\*, V - vegetarisch, VN - vegan, 23 - mit Knoblauch;  
 \*und daraus gewonnene Erzeugnisse

**Änderungen vorbehalten!**