

Speiseplan ASB

13. Woche 24.03. - 30.03.2025

Tel.: 0355 703040

	Montag 24.03.2025	Dienstag 25.03.2025	Mittwoch 26.03.2025	Donnerstag 27.03.2025	Freitag 28.03.2025	Samstag 29.03.2025	Sonntag 30.03.2025
--	----------------------	------------------------	------------------------	--------------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------

MENÜ 1 (blank)	"Mecklenburger" Gemüseintopf (Möhre, Brechbohnen, Erbsen, Kartoffel) mit Knackwurst I Bauernbrot (S) (2, 3, uw, aw, nr, bc, bm)	Grüne Erbseneintopf mit Wurzelgemüse, Kartoffel & Speck I Mischbrot (S) (uw,aw, bc)	Kartoffelsuppe (Möhre, Erbsen, Sellerie, Kohlrabi, Porree) mit Geflügeljagdwurst Vollkornbrot (G) (2, 3, 7, uw, aw, nr, bc)	Brühereis mit Hühnerfleisch, Sellerie, Möhre, Lauch & Kohlrabi I Roggenmischbrot (G) (uw, aw, nr, bc)	Maisgrießbrei mit heißer Waldbeerfruchtsoße (V) (am)	Gemüseintopf (Bohnen, Möhre, Erbsen) mit Kasseler I Vollkornbrot (S) (2, 3, uw, aw, bc)	
	Energie pro Portion: 2200 kJ, 527 kcal	Energie pro Portion: 3609 kJ, 861 kcal	Energie pro Portion: 1825 kJ, 444 kcal	Energie pro Portion: 1810 kJ, 430 kcal	Energie pro Portion: 2871 kJ, 684 kcal	Energie pro Portion: 2122 kJ, 509 kcal	

MENÜ 2 (schwarz)	Kartoffel-Gemüseauflauf mit Brokkoli & Blumenkohl (V) (uw, aw, ae, am, bc)	Vollkornspirelli mit Tomaten-Kräuterragout & geriebenem Mozzarellakäse (V) (uw, aw, am, bc)	Maultaschen mit Gemüsefüllung & Tomaten-Frischkäsesoße (V) (uw, aw, ae, am, bc)	Gekochte Eier mit süß-saurer Soße & Salzkartoffeln Weißkraut-Möhren- Gurkensalat (V) (3, 5, uw, aw, ae, am, bc, bm, au)	Schaschlykpfanne vom Schwein (Gulasch, Leber) mit Paprika, Gewürzgurke & Kräuterreis (S, R) (5, uw, aw, gb, bc, bm, ay)		
	Energie pro Portion: 1794 kJ, 428 kcal	Energie pro Portion: 2786 kJ, 665 kcal	Energie pro Portion: 1811 kJ, 431 kcal	Energie pro Portion: 2171 kJ, 519 kcal	Energie pro Portion: 2211 kJ, 524 kcal		

**MENÜ 3
(rot)** Menü 3 entfällt in der Herbst-/Wintersaison

MENÜ 4 (grün)	Schweinegeschnetzeltes mit Mischgemüse (Möhre, Erbsen) & Parboiled Reis (S) (uw, aw, gb, am, bc, ay)	Hänchenragout mit Balkangemüse (Bohnen, Mais, Paprika) & Kartoffelgnocchi (G) (uw, aw, am, bc)	Gebackenes Hähnchenschnitzel, Möhren-Zucchini-ragout in Rahmsauce mit Gartenkräutern & Salzkartoffeln (G) (uw, aw, am, bc)	Gepökelttes Eisbeinfleisch mit buntem Sauerkraut, Erbspüree & Portionssenf (S) (2, 3, uw, aw, bc, bm)	Paniertes Alaska-Seelachsfilet mit Petersiliensoße, Kaisergemüse (Blumenkohl, Möhre, Brokkoli) & Salzkartoffeln (F) (uw, aw, af, am, bc, bm)	Ungarisches Tomatenfleisch vom Schwein & Gemüseries (Möhre, Erbsen, Paprika, Mais, Bohnen) (R, S) (uw, aw, gb, bc, ay)	
	Energie pro Portion: 2257 kJ, 538 kcal	Energie pro Portion: 3065 kJ, 728 kcal	Energie pro Portion: 1724 kJ, 410 kcal	Energie pro Portion: 1539 kJ, 365 kcal	Energie pro Portion: 2693 kJ, 644 kcal		Energie pro Portion: 2236 kJ, 531 kcal

DESSERT	Vanillapudding (V) (am)	Aprikosenoghurt (V) (am)	Fruchtkompott aus Birne, Pflirsich, Mandarine & Ananas (V)	Grießpudding mit Fruchtms (V) (1, uw, aw, am)	Wackelpudding (V) (1)	
	Energie pro Portion: 507 kJ, 120 kcal	Energie pro Portion: 399 kJ, 94 kcal	Energie pro Portion: 356 kJ, 84 kcal	Energie pro Portion: 529 kJ, 126 kcal	Energie pro Portion: 328 kJ, 78 kcal	

Allergene: aw - enthält glutenhaltiges Getreide*, uw - enthält Weizen*, nr - enthält Roggen*, gb - enthält Gerste*, go - enthält Hafer*, gs - enthält Dinkel*, gk - enthält Khorasan-Weizen*, ax - enthält Hybridstämme*, ac - enthält Krebstiere*, ae - enthält Eier*, af - enthält Fische*, ap - enthält Erdnüsse*, ay - enthält Sojabohnen*, am - enthält Milch*, an - enthält Schalenfrüchte*, sa - enthält Mandeln*, sh - enthält Haselnüsse*, sw - enthält Walnüsse*, sc - enthält Kaschunüsse*, sp - enthält Pecannüsse*, sr - enthält Paranüsse*, st - enthält Pistazien*, sm - enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse*, bc - enthält Sellerie*, bm - enthält Senf*, as - enthält Sesam*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl - enthält Lupinen*, um - enthält Weichtiere*;
 Deklarierungspflichtige Stoffe und Zutaten: 1 - mit Farbstoff, 2 - enthält Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Süßungsmittel(n), 6 - enthält eine Phenylalaninquelle, 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 9 - geschwärzt, 12 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 13 - koffeinhaltig, 15 - mit Nitritpökelsalz, 25 - mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 26 - enthält Süßholz, Z - aus Fleischstücken zusammengefügt, Y - aus Fischstücken zusammengefügt;
 Verbraucherinformationen: S - Schwein*, R - Rind*, F - Fisch oder Meeresfrüchte, G - Geflügel*, X - andere Tierarten*, V - vegetarisch, VN - vegan, 23 - mit Knoblauch;
 *und daraus gewonnene Erzeugnisse

Änderungen vorbehalten!