

# Speiseplan ASB

17. Woche 21.04. - 27.04.2025

Tel.: 0355 703040

	Montag 21.04.2025	Dienstag 22.04.2025	Mittwoch 23.04.2025	Donnerstag 24.04.2025	Freitag 25.04.2025	Samstag 26.04.2025	Sonntag 27.04.2025
--	----------------------	------------------------	------------------------	--------------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------

## MENÜ 1 (blank)

Weißkohleintopf (Kartoffel, Möhre, Erbsen, Sellerie, Kohlrabi, Porree) | Vollkornbrot (V) (uw, aw, bc)

Linseneintopf "süß-sauer" mit Kasseler | Landbrot (S) (2, 3, uw, aw, bc)

Kartoffelsuppe mit Möhre, Sellerie, Lauch & Geflügelwiener | Roggenbrot (G) (2, 3, 7, uw, aw, nr, bc)

Pancakes mit Zucker (V) | Apfelmus (V) (3, uw, aw, ae, am)

Bauerntopf mit Rinderhack, Kartoffel, Porree, Bohnen, Möhre, Erbsen | Baguettebrötchen (R) (uw, aw, gb, bc, ay)

Energie pro Portion: 1676 kJ, 401 kcal

Energie pro Portion: 2885 kJ, 685 kcal

Energie pro Portion: 2114 kJ, 503 kcal

Energie pro Portion: 3730 kJ, 886 kcal

Energie pro Portion: 2580 kJ, 614 kcal

## MENÜ 2 Feiertag (schwarz)

Überbackene Tortellini mit Blattspinat, Frischkäsesoße & Hirtenkäse (V) (2, uw, aw, ae, am, bc)

Makkaroni mit Jagdwurst in Tomaten-Basilikumsoße & Reibekäse | Weißkraut-Gurkensalat (S) (2, 3, 7, uw, aw, gb, am, bc, bm, au, ay)

Buntes Eierragout mit Spargel, Möhre, Erbsen & Salzkartoffeln (V) (uw, aw, ae, am, bc, bm)

Mediterrane Wildlachsblognese (Tomate, Zucchini, Aubergine) & Spaghetti | Karottensalat (F) (3, uw, aw, bc)

Energie pro Portion: 3856 kJ, 917 kcal

Energie pro Portion: 4232 kJ, 1011 kcal

Energie pro Portion: 1440 kJ, 344 kcal

Energie pro Portion: 2768 kJ, 658 kcal

## MENÜ 3 (rot)

FROHE OSTERN :)



Menü 3 startet wieder mit dem Monat Mai.

## MENÜ 4 (grün)

Hirschedelgulasch mit Pilzen, Kohlrabigemüse & Semmelknödel (X) (uw, aw, gb, ae, am, bc, ay)

Geschnetzeltes von der Pute mit Möhrengemüse & Parboiled Reis (G) (3, uw, aw, am, bc, bm)

Köttbullar (Schwedische Fleischbällchen) mit Petersiliensoße, Mischgemüse (Erbsen, Möhre) & Kartoffel-Selleriepüree (G) (uw, aw, ae, am, bc)

Szegediner Gulasch vom Schwein (Sauerkraut) & Salzkartoffeln | Gurken-Tomatensalat (S) (3, uw, aw, bc, au)

Schweinskopfsülze, Remouladensoße & Bratkartoffeln mit Speck & Zwiebel | Karottensalat (S) (1, 3, 5, uw, aw, ae, am, bm)

Schweinegeschnetzeltes "Stroganoff Art" (Rote Bete, Champignons, Saure Sahne), Möhrengemüse & Spätzle (S) (5, uw, aw, gb, ae, am, bc, ay)

Energie pro Portion: 2537 kJ, 605 kcal

Energie pro Portion: 2432 kJ, 577 kcal

Energie pro Portion: 2724 kJ, 653 kcal

Energie pro Portion: 2514 kJ, 601 kcal

Energie pro Portion: 3385 kJ, 813 kcal

Energie pro Portion: 2788 kJ, 662 kcal

## DESSERT

Vanillapudding (V) (am)

Energie pro Portion: 507 kJ, 120 kcal

Waldbeerjoghurt (V) (am)

Energie pro Portion: 381 kJ, 91 kcal

Birnenquark (V) (am)

Energie pro Portion: 599 kJ, 143 kcal

Apfelmus mit Vanillesoße (V) (3, am)

Energie pro Portion: 481 kJ, 114 kcal

Allergene: aw - enthält glutenhaltiges Getreide\*, uw - enthält Weizen\*, nr - enthält Roggen\*, gb - enthält Gerste\*, go - enthält Hafer\*, gs - enthält Dinkel\*, gk - enthält Khorasan-Weizen\*, ax - enthält Hybridstämme\*, ac - enthält Krebstiere\*, ae - enthält Eier\*, af - enthält Fische\*, ap - enthält Erdnüsse\*, ay - enthält Sojabohnen\*, am - enthält Milch\*, an - enthält Schalenfrüchte\*, sa - enthält Mandeln\*, sh - enthält Haselnüsse\*, sw - enthält Walnüsse\*, sc - enthält Kaschunüsse\*, sp - enthält Pecannüsse\*, sr - enthält Paranüsse\*, st - enthält Pistazien\*, sm - enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse\*, bc - enthält Sellerie\*, bm - enthält Senf\*, as - enthält Sesam\*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl - enthält Lupinen\*, um - enthält Weichtiere\*;  
Deklarierungspflichtige Stoffe und Zutaten: 1 - mit Farbstoff, 2 - enthält Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Süßungsmittel(n), 6 - enthält eine Phenylalaninquelle, 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 9 - geschwärzt, 12 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 13 - koffeinhaltig, 15 -

mit Nitritpökelsalz, 25 - mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 26 - enthält Süßholz, Z- aus Fleischstücken zusammengefügt, Y - aus Fischstücken zusammengefügt;  
Verbraucherinformationen: S - Schwein\*, R - Rind\*, F - Fisch oder Meeresfrüchte, G - Geflügel\*, X - andere Tierarten\*, V - vegetarisch, VN - vegan, 23 - mit Knoblauch;  
\*und daraus gewonnene Erzeugnisse

Änderungen vorbehalten!