


Speiseplan ASB

40. Woche 30.09. - 06.10.2024

Tel.: 0355 703040

	Montag 30.09.2024	Dienstag 01.10.2024	Mittwoch 02.10.2024	Donnerstag 03.10.2024	Freitag 04.10.2024	Samstag 05.10.2024	Sonntag 06.10.2024
MENÜ 1 (blank)	Holländischer Blumenkohleintopf (Möhre, Kartoffel) mit Eierstich I Landbrot (V) (uw, aw, ae, am, bc)	Sommergemüseintopf (Möhre, Kohlrabi, Bohnen) mit Rindfleisch I Mischbrot (R) (uw, aw, bc)	Erbsensuppe mit Porree, Möhre, Sellerie & Geflügelwiener I Vollkornbrot (G) (2, 3, 7, uw, aw, bc)		Milchnudeln Pfirsichkompott (V) (uw, aw, ae, am)	Gulaschsuppe vom Schwein mit Kartoffel, Paprika & Zwiebel I Brötchen (S) (uw, aw, gb, bc, ay)	
	Energie pro Portion: 1842 kJ, 440 kcal	Energie pro Portion: 2110 kJ, 505 kcal	Energie pro Portion: 3833 kJ, 912 kcal		Energie pro Portion: 3113 kJ, 738 kcal	Energie pro Portion: 2481 kJ, 591 kcal	
MENÜ 2 (schwarz)	Tomaten-Hackfleischbolognese vom Rind mit Spaghetti & Reibekäse (R) (uw, aw, am, bc)	Gekochte Eier in milder Senfsoße & Salzkartoffeln Karotten-Apfelsalat (V) (uw, aw, ae, am, bc, bm)	Makkaroni mit Fleischklößchen vom Schwein/Rind in Tomatensoße & Reibekäse (S, R) (uw, aw, ae, am, bc)		Geschmorte Nierchen mit Champignon, Gewürzgurke & Kartoffelpüree Gemischter Salat aus Eisbergsalat, Tomate, Paprika, Gurke & Karotte (S) (3, 5, uw, aw, am, bc, bm, au)		
	Energie pro Portion: 3393 kJ, 808 kcal	Energie pro Portion: 2138 kJ, 510 kcal	Energie pro Portion: 3228 kJ, 769 kcal		Energie pro Portion: 1567 kJ, 375 kcal		
MENÜ 3 (rot)	Bunter Kartoffelsalat, Bockwurst (kalt), Ketchup/Senf (S, R) (1, 2, 3, 5, 7, uw, aw, ae, am, bc, bm)	Laugenstange mit Frischkäse, Kochschinken, Tomate, gekochtem Ei & Meerrettich (S) (2, 3, 7, uw, aw, gb, ae, am, au)	Griechischer Nudelsalat mit Oliven, Hirtenkäse, roter Zwiebel & Cevapcici vom Rind (R) Zazikidip (R) (9, uw, aw, ae, am, bm)	Feiertag		Menü 3 entfällt in der Herbst-/Wintersaison	
	Energie pro Portion: 2214 kJ, 531 kcal	Energie pro Portion: 1367 kJ, 325 kcal	Energie pro Portion: 3095 kJ, 738 kcal				
MENÜ 4 (grün)	Hähnchenbrust "Cordon Bleu", Rahmchampignons & Kartoffelkroketten (G) (2, 7, uw, aw, am, bc)	Szegediner Gulasch vom Schwein (mit Sauerkraut) & Salzkartoffeln I Karotten-Apfelsalat (S) (uw, aw, bc)	Paniertes Schweinekotelett mit Grüne Bohnengemüse, Bratkartoffeln & Senf (S) (uw, aw, am, bm)	Königsberger Klopse mit Kapernsoße & Salzkartoffeln I Rote Betesalat (S) (3, 5, uw, aw, am, bc, bm, au)	Backfischfilet aus Seelachsfilet, Zitronen-Dillsoße & Kartoffelpüree (F) Gemischter Salat aus Eisbergsalat, Tomate, Paprika, Gurke & Karotte (S) (uw, aw, ae, af, am, bc, bm)	Rollbraten von der Pute mit Geflügelsoße, Rotkohl & Salzkartoffeln (G) (3, uw, aw, bc, au)	
	Energie pro Portion: 5757 kJ, 1388 kcal	Energie pro Portion: 2556 kJ, 611 kcal	Energie pro Portion: 3692kJ, 886 kcal	Energie pro Portion: 1916 kJ, 457 kcal	Energie pro Portion: 2776 kJ, 664 kcal	Energie pro Portion: 2230 kJ, 532	
DESSERT	Schokopudding (V) (am)	Heidelbeerjoghurt (V) (am)	Honigmelone (V)	Wackelpudding (V) (1)	Pfirsichkompott (V)		
	Energie pro Portion: 520 kJ, 123 kcal	Energie pro Portion: 307 kJ, 73 kcal	Energie pro Portion: 346 kJ, 82 kcal	Energie pro Portion: 328 kJ, 78 kcal	Energie pro Portion: 320 kJ, 74 kcal		

Allergene: aw - enthält glutenhaltiges Getreide*, uw - enthält Weizen*, nr - enthält Roggen*, gb - enthält Gerste*, go - enthält Hafer*, gs - enthält Dinkel*, gk - enthält Khorasan-Weizen*, ax - enthält Hybridstämme*, ac - enthält Krebstiere*, ae - enthält Eier*, af - enthält Fische*, ap - enthält Erdnüsse*, ay - enthält Sojabohnen*, am - enthält Milch*, an - enthält Schalenfrüchte*, sa - enthält Mandeln*, sh - enthält Haselnüsse*, sw - enthält Walnüsse*, sc - enthält Kaschunüsse*, sr - enthält Paranüsse*, st - enthält Pistazien*, sm - enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse*, bc - enthält Sellerie*, bm - enthält Senf*, as - enthält Sesam*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl - enthält Lupinen*, um - enthält Weichtiere*;
 Deklarierungspflichtige Stoffe und Zutaten: 1 - mit Farbstoff, 2 - enthält Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Süßungsmittel(n), 6 - enthält eine Phenylalaninquelle, 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 9 - geschwärzt, 12 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 13 - koffeinhaltig, 15 -

mit Nitritpökelsalz, 25 - mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 26 - enthält Süßholz, Z - aus Fleischstücken zusammengefügt, Y - aus Fischstücken zusammengefügt;
 Verbraucherinformationen: S - Schwein*, R - Rind*, F - Fisch oder Meeresfrüchte, G - Geflügel*, X - andere Tierarten*, V - vegetarisch, VN - vegan, 23 - mit Knoblauch;
 *und daraus gewonnene Erzeugnisse

Änderungen vorbehalten!