

# Speiseplan ASB

34. Woche 19.08. - 25.08.2024

Tel.: 0355 703040

	Montag 19.08.2024	Dienstag 20.08.2024	Mittwoch 21.08.2024	Donnerstag 22.08.2024	Freitag 23.08.2024	Samstag 24.08.2024	Sonntag 25.08.2024
<b>MENÜ 1 (blank)</b>	Linseneintopf "süß-sauer" mit Kasseler   Landbrot (S) (2, 3, uw, aw, bc)	Grießbrei & Kirschkompott (V) (uw, aw, am)	Weißkohleintopf (Kartoffel, Möhre, Erbsen, Sellerie, Kohlrabi, Porree)   Vollkornbrot (V) (uw, aw, bc)	Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen, Möhre, Sellerie & Lauch   Roggenbrot (S) (2, 3, 7, uw, aw, nr, bc)	Pancakes mit Zucker   Apfelmus (V) (3, uw, aw, ae, am)	Gemüseintopf mit Leipziger Allerlei & Suppenfleischklößchen   Bauernbrot (R, S) (uw, aw, ae, bc)	
	Energie pro Portion: 3084 kJ, 733 kcal	Energie pro Portion: 2971 kJ, 707 kcal	Energie pro Portion: 1678 kJ, 402 kcal	Energie pro Portion: 2220 kJ, 529 kcal	Energie pro Portion: 3730 kJ, 886 kcal	Energie pro Portion: 2236 kJ, 535 kcal	
<b>MENÜ 2 (schwarz)</b>	Überbackene Tortellini mit Blattspinat, Frischkäsesoße & Hirtenkäse (V) (uw, aw, ae, am, bc)	Ragout vom Blumenkohl mit Petersilienkartoffeln   Rote Betesalat (V) (5, uw, aw, am, bc)	Makkaroni mit Jagdwurst in Tomaten-Basilikumsoße & Reibekäse   Weißkraut-Gurkensalat (S) (2, 3, 7, uw, aw, am, bc, bm, au)	Buntes Eierragout mit Spargel, Möhre, Erbsen & Salzkartoffeln (V) (uw, aw, ae, am, bc, bm)	Mediterrane Wildlachsbohnene (Tomate, Zucchini, Aubergine) & Spaghetti   Karottensalat (F) (3, uw, aw, af, bc)		
	Energie pro Portion: 3719 kJ, 884 kcal	Energie pro Portion: 1441 kJ, 342 kcal	Energie pro Portion: 4250 kJ, 1016 kcal	Energie pro Portion: 1444 kJ, 344 kcal	Energie pro Portion: 2755 kJ, 655 kcal		
<b>MENÜ 3 (rot)</b>	Wrap mit Chili-Mayonaise & Thunfisch-Gemüsefüllung (Eisbergsalat, Tomate, Gurke, Paprika) (F) (1, 3, 5, uw, aw, ae, af, am, bm)	Salat "Elsasser Art" (Eisbergsalat, Weißkohl, Radicchio, Gurke, Radieschen, Tomate) mit Schinken, Käse, Ei & Kräuterdressing (S) (2, 3, 7, ae, am)	Bagel mit Putenbrust, Blattsalat, Tomate und Honig-Senfsoße (G) (uw, aw, nr, go, ae, bm, as)	Cevapcici vom Rind mit buntem Nudelsalat & Ketchup (R) (1, 2, 3, 5, uw, aw, ae, bm)	Mischsalat "Fitness" (Eisbergsalat, Radicchio, Mais Sellerie, Weißkohl, Radieschen Ananas, Mandarine) mit Sonnenblumenkerne & Joghurt-Kräuterdressing (V) (am)		
	Energie pro Portion: 1390 kJ, 333 kcal	Energie pro Portion: 787 kJ, 188 kcal	Energie pro Portion: 1317 kJ, 315 kcal	Energie pro Portion: 4066 kJ, 967 kcal	Energie pro Portion: 388 kJ, 92 kcal		
<b>MENÜ 4 (grün)</b>	Geschnetztes von der Pute mit Möhrengemüse & Parboiled Reis (G) (3, uw, aw, am, bc, bm)	Kasselerbraten, Bratensoße, Brechbohnen & Salzkartoffeln (S) (uw, aw, gb, am, bc, bm, ay)	Köttbullar (Schwedische Fleischbällchen) mit Petersiliensoße, Mischgemüse (Erbse, Möhre) & Kartoffel-Selleriepüree (G) (uw, aw, ae, am, bc)	Kichererbsen-Curry (Blumenkohl, Porree, Möhre, Chinakohl, Kokosmilch) mit Hähnchenstreifen & Basmatireis (G) (uw, aw, bc, bm, ay)	Schweinskopfsülze, Remouladensoße & Bratkartoffeln mit Speck & Zwiebel   Karottensalat (S) (1, 3, 5, uw, aw, ae, am, bm)	Hackbraten vom Schwein mit Bratensoße, Wachsbrechbohnen & Salzkartoffeln (S, R) (uw, aw, bc, bm)	
	Energie pro Portion: 2328 kJ, 552 kcal	Energie pro Portion: 2461 kJ, 588 kcal	Energie pro Portion: 2745 kJ, 658 kcal	Energie pro Portion: 1995 kJ, 471 kcal	Energie pro Portion: 3364 kJ, 808 kcal	Energie pro Portion: 2483 kJ, 593 kcal	
<b>DESSERT</b>	Pflaumenkompott (V) (2)	Vanillapudding (V) (am)	Waldbeerjoghurt (V) (am)	Erdbeerquark (V) (am)	Apfelmus mit Vanillesoße (V) (3, am)		
	Energie pro Portion: 701 kJ, 166 kcal	Energie pro Portion: 507 kJ, 120 kcal	Energie pro Portion: 381 kJ, 91 kcal	Energie pro Portion: 569 kJ, 135 kcal	Energie pro Portion: 481 kJ, 114 kcal		

Allergene: aw - enthält glutenhaltiges Getreide\*, uw - enthält Weizen\*, nr - enthält Roggen\*, gb - enthält Gerste\*, go - enthält Hafer\*, gs - enthält Dinkel\*, gk - enthält Khorasan-Weizen\*, ax - enthält Hybridstämme\*, ac - enthält Krebstiere\*, ae - enthält Eier\*, af - enthält Fische\*, ap - enthält Erdnüsse\*, ay - enthält Sojabohnen\*, am - enthält Milch\*, an - enthält Schalenfrüchte\*, sa - enthält Mandeln\*, sh - enthält Haselnüsse\*, sw - enthält Walnüsse\*, sc - enthält Kaschunüsse\*, sp - enthält Pecannüsse\*, sr - enthält Paranüsse\*, st - enthält Pistazien\*, sm - enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse\*, bc - enthält Sellerie\*, bm - enthält Senf\*, as - enthält Sesam\*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl - enthält Lupinen\*, um - enthält Weichtiere\*;  
 Deklarierungspflichtige Stoffe und Zutaten: 1 - mit Farbstoff, 2 - enthält Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Süßungsmittel(n), 6 - enthält eine Phenylalaninquelle, 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 9 - geschwärzt, 12 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 13 - koffeinhaltig, 15

- mit Nitritpökelsalz, 25 - mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 26 - enthält Süßholz, Z- aus Fleischstücken zusammengefügt, Y - aus Fischstücken zusammengefügt;  
 Verbraucherinformationen: S - Schwein\*, R - Rind\*, F - Fisch oder Meeresfrüchte, G - Geflügel\*, X - andere Tierarten\*, V - vegetarisch, VN - vegan, 23 - mit Knoblauch;  
 \*und daraus gewonnene Erzeugnisse

Änderungen vorbehalten!