

# Speiseplan ASB

9. Woche 24.02. - 02.03.2025

Tel.: 0355 703040

	Montag 24.02.2025	Dienstag 25.02.2025	Mittwoch 26.02.2025	Donnerstag 27.02.2025	Freitag 28.02.2025	Samstag 01.03.2025	Sonntag 02.03.2025
--	----------------------	------------------------	------------------------	--------------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------

## MENÜ 1 (blank)

Holländischer  
Blumenkohleintopf (Möhre,  
Kartoffel) mit Eierstich I  
Landbrot (V)  
(uw, aw, ae, am, bc)

Erseneintopf mit Kartoffel,  
Sellerie, Porree, Möhre &  
Kasselerfleisch I  
Vollkornbrot (S)  
(2, 3, uw, aw, bc)

Wirsing-Kartoffeltopf  
(Möhre, Sellerie) mit  
Geflügelwiener I  
Mischbrot (G)  
(2, 3, 7, uw, aw, nr, bc)

Süßkartoffeleintopf mit  
Möhre, Pastinake, Kürbis |  
Fladenbrot (V)

Bunter Kartoffeltopf mit  
Paprika, Möhre, Bohnen &  
Kräuterschmand I  
Weißbrot (V)  
(uw, aw, nr, gb, am, bc)

Gulaschsuppe vom Schwein  
mit Kartoffel, Paprika &  
Zwiebel I  
Brötchen (S)  
(uw, aw, gb, bc, ay)

Energie pro Portion: 1845 kJ, 441 kcal    Energie pro Portion: 2801 kJ, 664 kcal    Energie pro Portion: 1884 kJ, 451 kcal    Energie pro Portion: 1903 kJ, 460 kcal    Energie pro Portion: 2676 kJ, 639 kcal    Energie pro Portion: 2142 kJ, 510 kcal

## MENÜ 2 (schwarz)

Tomaten-  
Hackfleischbolognese  
vom Rind mit  
Spaghetti &  
Reibekäse (R)  
(uw, aw, am, bc)

Gebackene Quarkkeulchen  
mit Zucker/Zimt &  
Apfelmus (V)  
(3, uw, aw, ae, am)

Mediterane Gemüselasagne  
mit Zucchini, Aubergine,  
Paprika & Tomate (V)  
(uw, aw, am, bc)

Rührei mit  
Kartoffelpüree |  
Gurkensalat (V)  
(3, ae, am, au)

Apfelstrudel mit  
Dessertsoße  
"Vanillegeschmack" (V)  
(uw, aw, am)

Energie pro Portion: 3390 kJ, 807 kcal    Energie pro Portion: 5621 kJ, 1352 kcal    Energie pro Portion: 2698 kJ, 641 kcal    Energie pro Portion: 1916 kJ, 459 kcal    Energie pro Portion: 3263 kJ, 780 kcal

## MENÜ 3 (rot)

Menü 3 entfällt in der Herbst-/Wintersaison

## MENÜ 4 (grün)

Hähnchenbrust  
"Cordon Bleu",  
Rahmchampignons &  
Kartoffelkroketten (G)  
(2, 7, uw, aw, am, bc)

Szegediner Gulasch vom  
Schwein (Sauerkraut) &  
Salzkartoffeln (S) |  
Gurken-Tomatensalat  
(3, uw, aw, bc, au)

Bratwurst vom Schwein mit  
Rahmsoße,  
Sauerkraut &  
Salzkartoffeln (S)  
(7, uw, aw, gb, am, bc, bm,  
ay)

Königsberger Klopse mit  
Kapernsoße &  
Salzkartoffeln |  
Gurkensalat (S)  
(3, uw, aw, am, bc, bm, au)

Backfischfilet aus  
Seelachsfilet,  
Zitronen-Dillsoße &  
Kartoffelpüree |  
Karotten-Apfelsalat (F)  
(uw, aw, ae, af, am, bc, bm)

Rollbraten von der Pute mit  
Geflügelsoße,  
Rotkohl &  
Salzkartoffeln (G)  
(3, uw, aw, bc, au)

Energie pro Portion: 5773 kJ, 1392 kcal    Energie pro Portion: 2514 kJ, 601 kcal    Energie pro Portion: 2937 kJ, 706 kcal    Energie pro Portion: 2049 kJ, 490 kcal    Energie pro Portion: 2983 kJ, 714 kcal    Energie pro Portion: 2279 kJ, 544 kcal

## DESSERT

Karamellpudding (V)  
(am)

Aprikosenjoghurt (V)  
(3, am)

Vanillequark (V)  
(am)

Wackelpudding (V)  
(1)

Pfirsichkompott (V)

Energie pro Portion: 725 kJ, 173 kcal    Energie pro Portion: 359 kJ, 86 kcal    Energie pro Portion: 746 kJ, 177 kcal    Energie pro Portion: 328 kJ, 78 kcal    Energie pro Portion: 320 kJ, 74 kcal

Allergene: aw - enthält glutenhaltiges Getreide\*, uw - enthält Weizen\*, nr - enthält Roggen\*, gb - enthält Gerste\*, go - enthält Hafer\*, gs - enthält Dinkel\*, gk - enthält Khorasan-Weizen\*, ax - enthält Hybridstämme\*, ac - enthält Krebstiere\*, ae - enthält Eier\*, af - enthält Fische\*, ap - enthält Erdnüsse\*, ay - enthält Sojabohnen\*, am - enthält Milch\*, an - enthält Schalenfrüchte\*, sa - enthält Mandeln\*, sh - enthält Haselnüsse\*, sw - enthält Walnüsse\*, sc - enthält Kaschunüsse\*, sp - enthält Pecannüsse\*, sr - enthält Paranüsse\*, st - enthält Pistazien\*, sm - enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse\*, bc - enthält Sellerie\*, bm - enthält Senf\*, as - enthält Sesam\*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl - enthält Lupinen\*, um - enthält Weichtiere\*;  
Deklarierungspflichtige Stoffe und Zutaten: 1 - mit Farbstoff, 2 - enthält Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Süßungsmittel(n), 6 - enthält eine Phenylalaninquelle, 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 9 - geschwärzt, 12 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 13 - koffeinhaltig, 15 - mit Nitritpökelsalz, 25 - mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 26 - enthält Süßholz, Z- aus Fleischstücken zusammengefügt, Y - aus Fischstücken zusammengefügt;  
Verbraucherinformationen: S - Schwein\*, R - Rind\*, F - Fisch oder Meeresfrüchte, G - Geflügel\*, X - andere Tierarten\*, V - vegetarisch, VN - vegan, 23 - mit Knoblauch;  
\*und daraus gewonnene Erzeugnisse

Änderungen vorbehalten!