

Speiseplan ASB

5. Woche 27.01. - 02.02.2025

Tel.: 0355 703040

	Montag 27.01.2025	Dienstag 28.01.2025	Mittwoch 29.01.2025	Donnerstag 30.01.2025	Freitag 31.01.2025	Samstag 01.02.2025	Sonntag 02.02.2025
--	----------------------	------------------------	------------------------	--------------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------

MENÜ 1 (blank)	Vegetarischer Käseeintopf "Bregenzer Art" mit Schnittlauch Baguettebrot (V) (uw, aw, am, bc)	Germknödel mit Kirschküllung & Vanillasoße (V) (uw, aw, ae, am)	Möhreneintopf mit Kartoffel & Petersilie Landbrot (V) (uw, aw, bc)	Soljanka (Jagdwurst, Kasseler, Paprika, Zwiebel, Gewürzgarke) mit saurer Sahne Weißbrot (S) (2, 3, 5, 7, uw, aw, nr, am, bc, bm)	Hefeklöße mit heißer Heidelbeerfruchtsoße (V) (uw, aw, ae, am)	Brükartoffeln (Möhre, Sellerie, Lauch) mit Bockwurst Vollkornbrot (S) (2, 3, 7, uw, aw, bc)	
	Energie pro Portion: 2011 kJ, 478 kcal	Energie pro Portion: 2661 kJ, 631 kcal	Energie pro Portion: 1658 kJ, 396 kcal	Energie pro Portion: 3568 kJ, 858 kcal	Energie pro Portion: 2239 kJ, 528 kcal	Energie pro Portion: 2826 kJ, 676 kcal	

MENÜ 2 (schwarz)	Mediterrane Gemüsebolognese (Zucchini, Paprika, Aubergine) mit Hackbällchen & Makkaroni (S) (3, 7, uw, aw)	Salzkartoffeln mit Kräuterquark & Leinöl Gemischter Salat aus Eisbergsalat, Tomate, Paprika, Gurke & Karotte (V) (am)	Grütwurst mit Sauerkraut & Salzkartoffeln (S) (uw, aw, gb, bc)	Penne Tricolore mit Spinatcremesoße & Reibekäse Karotten-Apfelsalat (V) (uw, aw, am, bc)	Wildlachsplatte (Tomate, Paprika, Zucchini) & Langkornreis (F) (uw, aw, af, bc)		
	Energie pro Portion: 2804 kJ, 671 kcal	Energie pro Portion: 2798 kJ, 672 kcal	Energie pro Portion: 1137 kJ, 271 kcal	Energie pro Portion: 3181 kJ, 763 kcal	Energie pro Portion: 2040 kJ, 484 kcal		

**MENÜ 3
(rot)** Menü 3 entfällt in der Herbst-/Wintersaison

MENÜ 4 (grün)	Gebackene Geflügelfrikadelle mit Geflügelsoße, Rotkohl & Salzkartoffeln (G) (3, uw, aw, ae, am, bc, bm, au)	Schmorkohlpfanne mit Hackfleisch, Weißkohl & Salzkartoffeln Gemischter Salat aus Eisbergsalat, Tomate, Paprika, Gurke & Karotte (S) (uw, aw, gb, bc, bm, ay)	Paniertes Schollenfilet mit Remouladensauce & Kartoffelwedges Weißkrautsalat (F) (1, 3, 5, uw, aw, ae, af, am, bm, au)	Chinapfanne (Weißkohl, Porree, Champignons) mit Hähnchenbruststreifen & Wildreis Karotten-Apfelsalat (G) (uw, aw, am, bc, bm, ay)	Gebratener Fleischkäse, Speckbohnen, Bratkartoffeln & Senf (S) (2, 3, uw, aw, bc, bm)	Schweinebraten mit Bratensoße, Bayrisch Kraut & Salzkartoffeln (S, R) (uw, aw, bc, bm)
	Energie pro Portion: 1958 kJ, 467 kcal	Energie pro Portion: 1810 kJ, 432 kcal	Energie pro Portion: 3789 kJ, 910 kcal	Energie pro Portion: 2470 kJ, 585 kcal	Energie pro Portion: 3046 kJ, 734 kcal	Energie pro Portion: 2695 kJ, 644 kcal

DESSERT	Schoko-Vanille-Strudel (V) (am)	Buttermilchdessert mit Limette (V) (am)	Zitronenquark (V) (am)	Pfirsichkompott (V)	Kirschjoghurt (V) (am)
	Energie pro Portion: 540 kJ, 129 kcal	Energie pro Portion: 656 kJ, 156 kcal	Energie pro Portion: 520 kJ, 124 kcal	Energie pro Portion: 320 kJ, 74 kcal	Energie pro Portion: 608 kJ, 144 kcal

Allergene: aw - enthält glutenhaltiges Getreide*, uw - enthält Weizen*, nr - enthält Roggen*, gb - enthält Gerste*, go - enthält Hafer*, gs - enthält Dinkel*, gk - enthält Khorasan-Weizen*, ax - enthält Hybridstämme*, ac - enthält Krebstiere*, ae - enthält Eier*, af - enthält Fische*, ap - enthält Erdnüsse*, ay - enthält Sojabohnen*, am - enthält Milch*, an - enthält Schalenfrüchte*, sa - enthält Mandeln*, sh - enthält Haselnüsse*, sw - enthält Walnüsse*, sc - enthält Kaschunüsse*, sp - enthält Pecannüsse*, sr - enthält Paranüsse*, st - enthält Pistazien*, sm - enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse*, bc - enthält Sellerie*, bm - enthält Senf*, as - enthält Sesam*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl - enthält Lupinen*, um - enthält Weichtiere*;
Deklarierungspflichtige Stoffe und Zutaten: 1 - mit Farbstoff, 2 - enthält Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Süßungsmittel(n), 6 - enthält eine Phenylalaninquelle, 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 9 - geschwärzt, 12 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 13 - koffeinhaltig, 15 - mit Nitritpökelsalz, 25 - mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 26 - enthält Süßholz, Z- aus Fleischstücken zusammengefügt, Y - aus Fischstücken zusammengefügt;
Verbraucherinformationen: S - Schwein*, R - Rind*, F - Fisch oder Meeresfrüchte, G - Geflügel*, X - andere Tierarten*, V - vegetarisch, VN - vegan, 23 - mit Knoblauch;
*und daraus gewonnene Erzeugnisse

Änderungen vorbehalten!