

# Speiseplan ASB

39. Woche 23.09. - 29.09.2024

Tel.: 0355 703040

	Montag 23.09.2024	Dienstag 24.09.2024	Mittwoch 25.09.2024	Donnerstag 26.09.2024	Freitag 27.09.2024	Samstag 28.09.2024	Sonntag 29.09.2024
<b>MENÜ 1 (blank)</b>	Gemüseintopf mit Leipziger Allerlei (Erbsen, Möhre, Spargel, Steckrübe) mit Suppenfleischklößchen (Rind/Schwein)   Roggenbauernbrot (R, S) (uw, aw, nr, ae, bc)	Kartoffel-Kohlrabiotopf mit Rindfleisch   Roggenbrot (R) (uw, aw, nr, bc)	Muschel-Nudeltopf mit Sellerie, Möhre, Porree & Eierstich   Brötchen (V) (uw, aw, ae, am, bc)	Kartoffelsuppe mit Jagdwursteinlage   Vollkornbrot (S) 2, 3, 7, uw, aw, bc, bm)	Germknödel mit Pflaumenmusfüllung & Vanillasoße (V) (uw, aw, am)	Bauerntopf mit Rinderhack, Kartoffel, Porree, Bohnen, Möhre, Erbsen   Baguettebrötchen (R) (uw, aw, gb, bc, ay)	
	Energie pro Portion: 2102 kJ, 502 kcal	Energie pro Portion: 1625 kJ, 390 kcal	Energie pro Portion: 2084 kJ, 495 kcal	Energie pro Portion: 2110 kJ, 504 kcal	Energie pro Portion: 2688 kJ, 638 kcal	Energie pro Portion: 2572 kJ, 612 kcal	
<b>MENÜ 2 (schwarz)</b>	Rührei mit Kartoffelpüree   Gurkensalat (V) (3, ae, am, au)	Gebratene Mohnschupfnudeln mit Vanillasoße (V) (uw, aw, ae, am)	Bauerngulasch vom Schwein (Weißkohl, Paprika) & Spirelli (S) (2, 3, 7, uw, aw, bc, bm)	Schnittlauchquark mit Salzkartoffeln & Leinöl (V) (am)	Bismark-Heringsfilet mit Apfel und Gurke in Joghurt-Remoulade & Salzkartoffeln   Gurkensalat mit Dill (F) (1, 3, 5, uw, aw, ae, af, am, bm, au)		
	Energie pro Portion: 1954 kJ, 468 kcal	Energie pro Portion: 2759 kJ, 655 kcal	Energie pro Portion: 3178 kJ, 756 kcal	Energie pro Portion: 3393 kJ, 817 kcal	Energie pro Portion: 2769 kJ, 664 kcal		
<b>MENÜ 3 (rot)</b>	Käse-Gemüsesticks mit Tomatensugo & Couscous (V) (uw, aw, ae, am, bc, bm)	Fladenbrot mit Remoulade, Eisbergsalat, Gurke, Tomate & Salami (R, S) (2, 3, uw, aw, gb, ae, am, bm, as)	Salat-Mix "Cheese" (Eisbergsalat, Lollo Rosso, Gurke, Radieschen) mit Hirtenkäse, Mozzarella, Lyoner & Joghurtdressing (S) (ae, am)	Pizza "Hawaii" mit Kochschinken & Ananas (S) (2, 3, 7, uw, aw, gb, am)	Salat Mix "Bombay" (Linsen, Friesee-, Endiviensalat, Chinakohl, Gurke, Karotte, Pfirsich, Mango, Ananas), mit Putenbrust & Currydressing (G) (1, 3, 5, uw, aw, ae, am, bm)		
	Energie pro Portion: 4504 kJ, 1082 kcal	Energie pro Portion: 3988 kJ, 957 kcal	Energie pro Portion: 1961 kJ, 472 kcal	Energie pro Portion: 2611 kJ, 624 kcal	Energie pro Portion: 1327 kJ, 316 kcal		
<b>MENÜ 4 (grün)</b>	Hühnerfleisch "ungarisch" mit Paprika, Mais, Markerbsen & Wildreis (G) (uw, aw, am, bc)	Paniertes Schweinelachsschnitzel, Soße "Hollandaise Art", Kaisergemüse & Petersilienkartoffeln (S) (uw, aw, ae, am, bc)	Fischpfanne "Helgoland" - Seelachswürfel mit Möhre, Bohnen, Erbsen & Brokkoli, Süßkartoffelpüree (F) (uw, aw, af, am, bc)	Gebratene Hackbällchen mit Paprikasoße, Balkangemüse & Parboiled Reis (R, S) (uw, aw, ae, am, bc)	Geflügelbratwurst mit Bratensoße, Kohlrabi-Möhrengemüse & Kartoffelpüree (G) (uw, aw, am, bc)	Putengeschnetzeltes "Stroganoff Art" (Rote Bete, Champignons, Saure Sahne, Möhrengemüse & Spätzle (G) (5, uw, aw, gb, ae, am, bc, ay)	Energie pro Portion: 2725 kJ, 647 kcal
	Energie pro Portion: 2424 kJ, 575 kcal	Energie pro Portion: 2880 kJ, 689 kcal	Energie pro Portion: 1305 kJ, 309 kcal	Energie pro Portion: 3309 kJ, 789 kcal	Energie pro Portion: 2471 kJ, 594 kcal		
<b>DESSERT</b>	Apfel-Mangoquark (V) (am)	Buttermilchdessert mit Heidelbeere (V) (am)	Cappuccinopudding (V) (am)	Ananaskompott (V)	Mandarinenquark (V) (am)		
	Energie pro Portion: 565 kJ, 134 kcal	Energie pro Portion: 670 kJ, 159 kcal	Energie pro Portion: 346 kJ, 82 kcal	Energie pro Portion: 375 kJ, 89 kcal	Energie pro Portion: 714 kJ, 170 kcal		

Allergene: aw - enthält glutenhaltiges Getreide\*, uw - enthält Weizen\*, nr - enthält Roggen\*, gb - enthält Gerste\*, go - enthält Hafer\*, gs - enthält Dinkel\*, gk - enthält Khorasan-Weizen\*, ax - enthält Hybridstämme\*, ac - enthält Krebstiere\*, ae - enthält Eier\*, af - enthält Fische\*, ap - enthält Erdnüsse\*, ay - enthält Sojabohnen\*, am - enthält Milch\*, an - enthält Schalenfrüchte\*, sa - enthält Mandeln\*, sh - enthält Haselnüsse\*, sw - enthält Walnüsse\*, sc - enthält Kaschunüsse\*, sr - enthält Pecannüsse\*, sp - enthält Paranüsse\*, sm - enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse\*, bc - enthält Sellerie\*, bm - enthält Senf\*, as - enthält Sesam\*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl - enthält Lupinen\*, um - enthält Weichtiere\*;  
 Deklarierungspflichtige Stoffe und Zutaten: 1 - mit Farbstoff, 2 - enthält Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Süßungsmittel(n), 6 - enthält eine Phenylalaninquelle, 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 9 - geschwärzt, 12 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 13 - koffeinhaltig, 15 -

mit Nitritpökelsalz, 25 - mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 26 - enthält Süßholz, Z- aus Fleischstücken zusammengefügt, Y - aus Fischstücken zusammengefügt;  
 Verbraucherinformationen: S - Schwein\*, R - Rind\*, F - Fisch oder Meeresfrüchte, G - Geflügel\*, X - andere Tierarten\*, V - vegetarisch, VN - vegan, 23 - mit Knoblauch;  
 \*und daraus gewonnene Erzeugnisse

Änderungen vorbehalten!