

Speiseplan ASB

18. Woche 28.04. - 04.05.2025

Tel.: 0355 703040

| | Montag 28.04.2025 | Dienstag 29.04.2025 | Mittwoch 30.04.2025 | Donnerstag 01.05.2025 | Freitag 02.05.2025 | Samstag 03.05.2025 | Sonntag 04.05.2025 |
|--|----------------------|------------------------|------------------------|--------------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
|--|----------------------|------------------------|------------------------|--------------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|

| | | | | | | | |
|---------------------------|--|--|--|--|--|---|--|
| MENÜ 1 (blank) | Grüne Bohneneintopf mit Rindfleisch, Sellerie, Möhre, Porree & Kartoffel Roggenbrot (R) (uw, aw, nr, bc) | Steckrübeneintopf mit Kasseler, Kartoffel & Möhre Mischbrot (S) (2, 3, uw, aw, bc) | Graupeneintopf mit Hühnerfleisch Roggenbrot (S) (uw, aw, nr, gb, bc) | | Milchreis mit Zucker/Zimt & Apfelmus (V) (3, am) | Kohlrabi-Kartoffeleintopf mit Rindfleisch Bauernbrot (R) (uw, aw, nr, bc) | |
| | Energie pro Portion: 1611 kJ, 384 kcal | Energie pro Portion: 1676 kJ, 399 kcal | Energie pro Portion: 2449 kJ, 585 kcal | | Energie pro Portion: 4308 kJ, 1026 kcal | Energie pro Portion: 1543 kJ, 370 kcal | |

| | | | | | | | |
|-----------------------------|--|---|---|----------|--|--|--|
| MENÜ 2 (schwarz) | Pasta mit Schinkensoße "Carbonara" Gurken-Tomatensalat (S) (2, 3, 7, uw, aw, am, bc, au) | Hühnerfrikassee mit Kapern, Champignon, Blumenkohl, Spargel, Fleischklößchen & Butterreis (G, S) (1, 3, uw, aw, af, am, bc, bm, au, ay) | Bratwurstragout in fruchtiger Curry-Ketchupsoße & Kartoffelpüree Weißkrautsalat (S) (2, 3, 5, uw, aw, am, bc, bm, au) | Feiertag | Spaghetti mit Fleischklößchen in Tomatensoße & Reibekäse (S, R) (uw, aw, ae, am, bc) | | |
| | Energie pro Portion: 2445 kJ, 581 kcal | Energie pro Portion: 2237 kJ, 530 kcal | Energie pro Portion: 1549 kJ, 370 kcal | | Energie pro Portion: 3256 kJ, 776 kcal | | |

MENÜ 3 (rot) Menü 3 startet wieder mit dem Monat Mai.



| | | | | | | | |
|--------------------------|---|--|---|---|---|--|--|
| MENÜ 4 (grün) | Gnocchi mit buntem Pfannengemüse & Tomaten-Basilikumragout überbacken mit Goudakäse & Mozzarella (V) (uw, aw, am, bc) | 2 Rote Bete Puffer mit Kartoffelpüree & Schnittlauchdip Spitzkohlsalat mit Paprika, Gurke, Mais & Karotte (V) (uw, aw, am) | Hähnchengeschnetzeltes mit Früchten, Asiagemüse, Curry & Basmatireis (G) (uw, aw, am, bc, bm, ay) | Königsberger Klopse mit Kapernsoße & Salzkartoffeln Rote Betesalat (S) (3, 5, uw, aw, am, bc, au) | Überbackenes Seelachsfilet "Bordelaise" mit Cremesoße "Spreewälder Art" (Porree, Sellerie, Möhre) & Risi Bisi (Reis mit Erbsen) (F) (5, uw, aw, af, am, bc) | Schweinegulasch mit Kaisergemüse & Salzkartoffeln (S) (uw, aw, bc) | |
| | Energie pro Portion: 2893 kJ, 690 kcal | Energie pro Portion: 2974 kJ, 711 kcal | Energie pro Portion: 2154 kJ, 510 kcal | Energie pro Portion: 2055 kJ, 491 kcal | Energie pro Portion: 2353 kJ, 559 kcal | Energie pro Portion: 2495 kJ, 596 kcal | |

| | | | | | | |
|----------------|---------------------------------------|---|---------------------------------------|---------------------------------------|--|--|
| DESSERT | Joghurt mit Honig (V) (am) | Buttermilchdessert mit Birne & Vanille (V) (am) | Schokopudding (V) (am) | Apfelmus mit Vanillesoße (V) (3, am) | | |
| | Energie pro Portion: 532 kJ, 127 kcal | Energie pro Portion: 747 kJ, 178 kcal | Energie pro Portion: 520 kJ, 123 kcal | Energie pro Portion: 481 kJ, 114 kcal | | |

Allergene: aw - enthält glutenhaltiges Getreide*, uw - enthält Weizen*, nr - enthält Roggen*, gb - enthält Gerste*, go - enthält Hafer*, gs - enthält Dinkel*, gk - enthält Khorasan-Weizen*, ax - enthält Hybridstämme*, ac - enthält Krebstiere*, ae - enthält Eier*, af - enthält Fische*, ap - enthält Erdnüsse*, ay - enthält Sojabohnen*, am - enthält Milch*, an - enthält Schalenfrüchte*, sa - enthält Mandeln*, sh - enthält Haselnüsse*, sw - enthält Walnüsse*, sc - enthält Kaschunüsse*, sr - enthält Paranüsse*, st - enthält Pistazien*, sm - enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse*, bc - enthält Sellerie*, bm - enthält Senf*, as - enthält Sesam*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl - enthält Lupinen*, um - enthält Weichtiere*;
 Deklarierungspflichtige Stoffe und Zutaten: 1 - mit Farbstoff, 2 - enthält Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Süßungsmittel(n), 6 - enthält eine Phenylalaninquelle, 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 9 - geschwärzt, 12 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 13 - koffeinhaltig, 15 - mit Nitritpökelsalz, 25 - mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 26 - enthält Süßholz, Z- aus Fleischstücken zusammengefügt, Y - aus Fischstücken zusammengefügt;
 Verbraucherinformationen: S - Schwein*, R - Rind*, F - Fisch oder Meeresfrüchte, G - Geflügel*, X - andere Tierarten*, V - vegetarisch, VN - vegan, 23 - mit Knoblauch;
 *und daraus gewonnene Erzeugnisse

Änderungen vorbehalten!