

Speiseplan ASB

38. Woche 16.09. - 22.09.2024

Tel.: 0355 703040

	Montag 16.09.2024	Dienstag 17.09.2024	Mittwoch 18.09.2024	Donnerstag 19.09.2024	Freitag 20.09.2024	Samstag 21.09.2024	Sonntag 22.09.2024
--	----------------------	------------------------	------------------------	--------------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------

MENÜ 1 (blank)

Pichelsteiner Eintopf mit Möhre, Bohnen, Erbsen & Eierstich I
Landbrot (V)
(uw, aw, ae, am, bc)

Süßkartoffeleintopf mit Möhre, Pastinake & Kürbis |
Fladenbrot (V)

Milchreis mit Zucker/Zimt & Kirschkompott (V)
(am)

Blumenkohleintopf (Möhre, Sellerie, Porree, Kartoffel) |
Baguettebrötchen (V)
(uw, aw, am, bc)

Gebackene Eierkuchen mit Zucker/Zimt & Apfelmus (V)
(3, uw, aw, ae, am)

Erbseneintopf mit Kasslerfleisch I
Bauernbrot (S)
(2, 3, uw, aw, bc)

Energie pro Portion: 1763 kJ, 422 kcal Energie pro Portion: 1907 kJ, 461 kcal Energie pro Portion: 3970 kJ, 942 kcal Energie pro Portion: 2033 kJ, 483 kcal Energie pro Portion: 3679 kJ, 875 kcal Energie pro Portion: 2932 kJ, 696 kcal

MENÜ 2 (schwarz)

Zucchini-Hackfleischpfanne vom Schwein & Salzkartoffeln |
gemischter Salat (Eisbergsalat, Paprika, Gurke, Karotte) (S)
(uw, aw, gb, bc, bm, ay)

Buntes Eierragout mit Möhre, Erbsen, Spargel & Salzkartoffeln |
Gurken-Tomatensalat (V)
(3, uw, aw, ae, am, bc, bm, au)

Brathering mit Remouladensoße & Bratkartoffeln |
Karottensalat (F)
(1, 3, 5, uw, aw, ae, af, am, bm, ay)

Bunte Nudeln mit Hackfleischsoße |
Weißkohl-
Paprika-Maissalat (S)
(uw, aw, bc)

Putenleber mit Apfel-Zwiebelsoße & Kartoffelbrei I
Rote-Betesalat (G)
(5, uw, aw, am, bc)

Energie pro Portion: 1906 kJ, 455 kcal Energie pro Portion: 1680 kJ, 401 kcal Energie pro Portion: 4249 kJ, 1018 kcal Energie pro Portion: 3162 kJ, 758 kcal Energie pro Portion: 2577 kJ, 606 kcal

MENÜ 3 (rot)

Germknödel mit Heidelbeerfüllung & Vanillasoße (V)
(2, uw, aw, am)

Schweinehacksteak, bunter Nudelsalat & Ketchup (S)
(1, 2, 3, 5, uw, aw, ae, bm)

Pizzazunge mit Thunfisch und Käse (F)
(uw, aw, af, am)

Bagel mit Putenbrust, Blattsalat, Tomate und Honig-Senfssoße (G)
(uw, aw, nr, go, ae, bm, as)

Mischsalat "Fitness" (Eisbergsalat, Radicchio, Sellerie, Weißkohl, Mais, Radieschen, Ananas, Mandarine) mit Sonnenblumenkerne I
Joghurt-Kräuterdressing (V)

Energie pro Portion: 2219 kJ, 524 kcal Energie pro Portion: 4854 kJ, 1158 kcal Energie pro Portion: 1529 kJ, 366 kcal Energie pro Portion: 1317 kJ, 315 kcal Energie pro Portion: 386 kJ, 91 kcal

MENÜ 4 (grün)

Geschmortes Putenfleisch (Paprika, Zwiebel) mit Möhren-Erbsengemüse & Vollkornreis (G)
(uw, aw, gb, bc, ay)

Schweinegulasch mit Rosenkohl & Kartoffeln (S, R)
(uw, aw, bc)

Gebackene Hähnchenkeule mit Geflügelsoße, Möhrengemüse & Salzkartoffeln (G)
(uw, aw, bc)

Geschmorter Sauerbraten vom Rind mit Bratensoße "Rheinische Art", Apfel-Rotkohl & Kartoffelklößen (R)
(3, uw, aw, gb, am, bc, bm, au, ay)

Moussaka - Griechischer Kartoffelauflauf (Zucchini, Aubergine, Olive, Knoblauch) mit Hackfleisch und Aubergine (R)
(uw, aw, ae, am, bc)

Hähnchengulasch, Bohnen-Möhren-Maisgemüse & Spätzle (G)
(uw, aw, ae, am, bc, R)

Energie pro Portion: 2436 kJ, 580 kcal Energie pro Portion: 2548 kJ, 606 kcal Energie pro Portion: 2543 kJ, 607 kcal Energie pro Portion: 3196 kJ, 762 kcal Energie pro Portion: 2442 kJ, 586 kcal Energie pro Portion: 2843 kJ, 676 kcal

DESSERT

Karamellpudding (V)
(am)

Apfel-Mangojoghurt (V)
(am)

Quark mit Kirschen (V)
(am)

Grießpudding mit Himbeerfruchtms (V)
(3, uw, aw, am)

Apfelmus (V)
(3)

Energie pro Portion: 725 kJ, 173 kcal Energie pro Portion: 528 kJ, 126 kcal Energie pro Portion: 666 kJ, 159 kcal Energie pro Portion: 517 kJ, 122 kcal Energie pro Portion: 450 kJ, 106 kcal

Allergene: aw - enthält glutenhaltiges Getreide*, uw - enthält Weizen*, nr - enthält Roggen*, gb - enthält Gerste*, go - enthält Hafer*, gs - enthält Dinkel*, gk - enthält Khorasan-Weizen*, ax - enthält Hybridstämme*, ac - enthält Krebstiere*, ae - enthält Eier*, af - enthält Fische*, ap - enthält Erdnüsse*, ay - enthält Sojabohnen*, am - enthält Milch*, an - enthält Schalenfrüchte*, sa - enthält Mandeln*, sh - enthält Haselnüsse*, sw - enthält Walnüsse*, sc - enthält Kaschunüsse*, sp - enthält Pecannüsse*, sr - enthält Paranüsse*, st - enthält Pistazien*, sm - enthält Macadama- oder Queenslandnüsse*, bc - enthält Sellerie*, bm - enthält Senf*, as - enthält Sesam*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl - enthält Lupinen*, um - enthält Weichtiere*;
Deklarierungspflichtige Stoffe und Zutaten: 1 - mit Farbstoff, 2 - enthält Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Süßungsmittel(n), 6 - enthält eine Phenylalaninquelle, 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 9 - geschwärzt, 12 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 13 - koffeinhaltig, 15 -

mit Nitritpökelsalz, 25 - mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 26 - enthält Süßholz, Z - aus Fleischstücken zusammengefügt, Y - aus Fischstücken zusammengefügt;
Verbraucherinformationen: S - Schwein*, R - Rind*, F - Fisch oder Meeresfrüchte, G - Geflügel*, X - andere Tierarten*, V - vegetarisch, VN - vegan, 23 - mit Knoblauch;
*und daraus gewonnene Erzeugnisse

Änderungen vorbehalten!