

# Speiseplan ASB

44. Woche 28.10. - 03.11.2024

Tel.: 0355 703040

	Montag 28.10.2024	Dienstag 29.10.2024	Mittwoch 30.10.2024	Donnerstag 31.10.2024	Freitag 01.11.2024	Samstag 02.11.2024	Sonntag 03.11.2024
--	----------------------	------------------------	------------------------	--------------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------

**MENÜ 1  
(blank)**

"Mecklenburger"  
Gemüseintopf (Möhre,  
Brechbohnen, Erbsen,  
Kartoffel) & Knackwurst I  
Bauernbrot (S)  
(uw, aw, nr, bc)

Energie pro Portion: 1651 kJ, 395 kcal

Deftiger Kesselgulasch mit  
Kartoffel, Paprika & Zwiebel I  
Brötchen (R, S)  
(uw, aw, gb, bc, ay)

Energie pro Portion: 2473 kJ, 589 kcal

Brührefis mit Hühnerfleisch,  
Sellerie, Möhre, Lauch &  
Kohlrabi I  
Roggenmischbrot (G)  
(uw, aw, nr, bc)

Energie pro Portion: 1802 kJ, 428 kcal



Feiertag

Maisgrießbrei mit  
heißer Waldbeerfruchtsoße (V)  
(am)

Energie pro Portion: 2871 kJ, 684 kcal

Gemüseintopf (Bohnen,  
Möhre, Erbsen) mit  
Kasseler I  
Vollkornbrot (S)  
(2, 3, uw, aw, bc)

Energie pro Portion: 2122 kJ, 509 kcal

**MENÜ 2  
(schwarz)**

Maultaschen mit  
Gemüsefüllung &  
Tomaten-Frischkäsesoße (V)  
(uw, aw, ae, am, bc)

Energie pro Portion: 1801 kJ, 428 kcal

Vollkornspirelli mit  
Tomaten-Kräuterragout &  
geriebenem  
Mozzarellakäse (V)  
(uw, aw, am, bc)

Energie pro Portion: 2786 kJ, 665 kcal

Gekochte Eier mit  
süß-saurer Soße &  
Salzkartoffeln |  
Rotkraut-Apfelsalat (V)  
(5, uw, aw, ae, am, bc, bm)

Energie pro Portion: 2335 kJ, 559 kcal

Tortellini mit Gemüsefüllung,  
& Gorgonzola-Käsesoße (V)  
(uw, aw, am, bc)

Energie pro Portion: 3672 kJ, 874 kcal

**MENÜ 3  
(rot)**

Menü 3 entfällt in der Herbst-/Wintersaison

**MENÜ 4  
(grün)**

Schweinegeschnetzeltes mit  
Mischgemüse  
(Möhre, Erbsen) &  
Parboiled Reis (S)  
(uw, aw, gb, am, bc, ay)

Energie pro Portion: 2711 kJ, 645 kcal

Kohlroulade mit  
Hackfleischfüllung,  
Schmorkohlsoße &  
Salzkartoffeln (S)  
(uw, aw, gb, am, bc, bm, ay)

Energie pro Portion: 2311 kJ, 555 kcal

Gepökeltes Eisbeinfleisch mit  
buntem Sauerkraut,  
Erbspüree &  
Portionssenf (S)  
(2, 3, uw, aw, bc, bm)

Energie pro Portion: 1536 kJ, 364 kcal

Gebackenes  
Hähnchenschnitzel,  
Wurzelgemüse (Möhre,  
Kohlrabi und Sellerie) in  
heller Soße &  
Salzkartoffeln (G)  
(uw, aw, am, bc)

Energie pro Portion: 1670 kJ, 397 kcal

Paniertes  
Alaska Seelachsfilet mit  
Petersiliensoße,  
Möhren-Steckrüben Gemüse &  
Salzkartoffeln (F)  
(uw, aw, af, am, bc, bm)

Energie pro Portion: 2614 kJ, 626 kcal

Ungarisches Tomatenfleisch  
vom Schwein mit  
Gemüserais  
(Möhre, Erbsen, Paprika,  
Mais, Bohnen) (R, S)  
(uw, aw, gb, bc, ay)

Energie pro Portion: 2236 kJ, 531 kcal

**DESSERT**

Vanillapudding (V)  
(am)

Energie pro Portion: 507 kJ, 120 kcal

Aprikosenjoghurt (V)  
(3, am)

Energie pro Portion: 359 kJ, 86 kcal

Fruchtkompott aus Birne,  
Pfirsich, Mandarine &  
Ananas (V)

Energie pro Portion: 356 kJ, 84 kcal

Wackelpudding (V)  
(1)

Energie pro Portion: 328 kJ, 78 kcal

Allergene: aw - enthält glutenhaltiges Getreide\*, uw - enthält Weizen\*, nr - enthält Roggen\*, gb - enthält Gerste\*, go - enthält Hafer\*, gs - enthält Dinkel\*, gk - enthält Khorasan-Weizen\*, ax - enthält Hybridstämme\*, ac - enthält Krebstiere\*, ae - enthält Eier\*, af - enthält Fische\*, ap - enthält Erdnüsse\*, ay - enthält Sojabohnen\*, am - enthält Milch\*, an - enthält Schalenfrüchte\*, sa - enthält Mandeln\*, sh - enthält Haselnüsse\*, sw - enthält Walnüsse\*, sc - enthält Kaschunüsse\*, sp - enthält Pecannüsse\*, sr - enthält Paranüsse\*, st - enthält Pistazien\*, sm - enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse\*, bc - enthält Sellerie\*, bm - enthält Senf\*, as - enthält Sesam\*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl - enthält Lupinen\*, um - enthält Weichtiere\*;  
Deklarierungspflichtige Stoffe und Zutaten: 1 - mit Farbstoff, 2 - enthält Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel(n), 6 - enthält eine Phenylalaninquelle, 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 9 - geschwärzt, 12 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 13 - koffeinhaltig, 15 - mit

Nitritpökelsalz, 25 - mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 26 - enthält Süßholz, Z - aus Fleischstücken zusammengesetzt, Y - aus Fischstücken zusammengesetzt;  
Verbraucherinformationen: S - Schwein\*, R - Rind\*, F - Fisch oder Meeresfrüchte, G - Geflügel\*, X - andere Tierarten\*, V - vegetarisch, VN - vegan, 23 - mit Knoblauch;  
\*und daraus gewonnene Erzeugnisse

**Änderungen vorbehalten!**