

# Speiseplan ASB

42. Woche 14.10. - 20.10.2024

Tel.: 0355 703040

	Montag 14.10.2024	Dienstag 15.10.2024	Mittwoch 16.10.2024	Donnerstag 17.10.2024	Freitag 18.10.2024	Samstag 19.10.2024	Sonntag 20.10.2024
--	----------------------	------------------------	------------------------	--------------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------

## MENÜ 1 (blank)

Grüne Bohneneintopf mit Rindfleisch, Sellerie, Möhre, Porree & Kartoffel | Roggenbauernbrot (R) (uw, aw, nr, bc)

Steckrübeneintopf mit Kasseler, Kartoffel & Möhre | Mischbrot (S) (2, 3, uw, aw, bc)

Herbstsüppchen (Süßkartoffel, Möhre, Pastinake, Kürbis) & Fladenbrot (V) (aw)

Gemüseeeintopf "Schwäbische Art" (Spätzle, Kohlrabi, Erbsen, Möhre, Brokkoli) | Baguettebrötchen (V) (uw, aw, ae, bc)

Milchreis | Zucker/Zimt & Apfelmus (V) (3, am)

Kohlrabi-Kartoffeleintopf mit Rindfleisch | Bauernbrot (R) (uw, aw, nr bc)

Energie pro Portion: 1694 kJ, 404 kcal    Energie pro Portion: 1684 kJ, 401 kcal    Energie pro Portion: 1903 kJ, 460 kcal    Energie pro Portion: 2272 kJ, 540 kcal    Energie pro Portion: 4299 kJ, 1023 kcal    Energie pro Portion: 1622 kJ, 389 kcal

## MENÜ 2 (schwarz)

Pasta mit Schinkensoße "Carbonara" | Gurkensalat (S) (2, 3, 7, uw, aw, am, bc, au)

Hühnerfrikassee mit Kapern, Champignon, Blumenkohl, Spargel, Fleischklößchen & Buttereis (S, G) (1, 3, uw, aw, af, am, bc, bm, au, ay)

Bratwurstragout in fruchtiger Curry-Ketchupsoße & Kartoffelpüree | Weißkrautsalat (S, R) (2, 3, 5, uw, aw, am, bc, bm, au)

Rührei mit Rahmspinat & Salzkartoffeln (V) (uw, aw, ae, am, bc)

Spaghetti mit Fleischklößchen in Tomatensoße & Reibkäse | (S, R) (uw, aw, ae, am, bc)

Energie pro Portion: 2380 kJ, 565 kcal    Energie pro Portion: 2236 kJ, 530 kcal    Energie pro Portion: 1560 kJ, 373 kcal    Energie pro Portion: 1944 kJ, 465 kcal    Energie pro Portion: 3252 kJ, 776 kcal

## MENÜ 3 (rot)

Menü 3 entfällt in der Herbst-/Wintersaison

## MENÜ 4 (grün)

Gnocchi mit buntem Pfannengemüse & Tomaten-Basilikumragout überbacken mit Goudakäse & Mozzarella (V) (uw, aw, am, bc)

2 Rote Betepuffer mit Kartoffelpüree & Schnittlauchdip | Karottensalat (V) (3, uw, aw, am)

Hähnchengeschnetzeltes mit Früchten, Asiagemüse, Curry & Basmatireis (G) (uw, aw, am, bc, bm, ay)

Paprikaschote mit Hackfleischfüllung, Paprikasoße & Salzkartoffeln (S, R) (uw, aw, am, bc)

Überbackenes Seelachsfilet "Bordelaise" mit Cremesoße "Spreewälder Art" (Porree, Sellerie, Möhre), Risi Bisi (Reis mit Erbsen) (F) (5, uw, aw, af, am, bc)

Schweinegulasch mit Kaisergemüse & Salzkartoffeln (S, R) (uw, aw, bc)

Energie pro Portion: 3047 kJ, 727 kcal    Energie pro Portion: 2866 kJ, 685 kcal    Energie pro Portion: 2161 kJ, 511 kcal    Energie pro Portion: 223 kJ, 535 kcal    Energie pro Portion: 2353 kJ, 559 kcal    Energie pro Portion: 2510 kJ, 598 kcal

## DESSERT

Joghurt mit Honig (V) (am)

Buttermilchdessert mit Birne & Vanille (V) (am)

Schokopudding (V) (am)

Mandarinenkompott (V)

Apfelmus mit Vanillesoße (V) (3, am)

Energie pro Portion: 532 kJ, 127 kcal    Energie pro Portion: 747 kJ, 178 kcal    Energie pro Portion: 520 kJ, 123 kcal    Energie pro Portion: 452 kJ, 106 kcal    Energie pro Portion: 481 kJ, 114 kcal

Allergene: aw - enthält glutenhaltiges Getreide\*, uw - enthält Weizen\*, nr - enthält Roggen\*, gb - enthält Gerste\*, go - enthält Hafer\*, gs - enthält Dinkel\*, gk - enthält Khorasan-Weizen\*, ax - enthält Hybridstämme\*, ac - enthält Krebstiere\*, ae - enthält Eier\*, af - enthält Fische\*, ap - enthält Erdnüsse\*, ay - enthält Sojabohnen\*, am - enthält Milch\*, an - enthält Schalenfrüchte\*, sa - enthält Mandeln\*, sh - enthält Haselnüsse\*, sw - enthält Walnüsse\*, sc - enthält Kaschunüsse\*, sp - enthält Paranüsse\*, st - enthält Pistazien\*, sm - enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse\*, bc - enthält Sellerie\*, bm - enthält Senf\*, as - enthält Sesam\*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl - enthält Lupinen\*, um - enthält Weichtiere\*;  
 Deklarierungspflichtige Stoffe und Zutaten: 1 - mit Farbstoff, 2 - enthält Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Süßungsmittel(n), 6 - enthält eine Phenylalaninquelle, 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 9 - geschwärzt, 12 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 13 - koffeinhaltig, 15 - mit Nitritpökelsalz, 25 - mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 26 - enthält Süßholz, Z- aus Fleischstücken zusammengefügt, Y - aus Fischstücken zusammengefügt;  
 Verbraucherinformationen: S - Schwein\*, R - Rind\*, F - Fisch oder Meeresfrüchte, G - Geflügel\*, X - andere Tierarten\*, V - vegetarisch, VN - vegan, 23 - mit Knoblauch;  
 \*und daraus gewonnene Erzeugnisse

Änderungen vorbehalten!