

Speiseplan ASB

35. Woche 26.08. - 01.09.2024

Tel.: 0355 703040

	Montag 26.08.2024	Dienstag 27.08.2024	Mittwoch 28.08.2024	Donnerstag 29.08.2024	Freitag 30.08.2024	Samstag 31.08.2024	Sonntag 01.09.2024
MENÜ 1 (blank)	Grüne Bohneneintopf mit Rindfleisch, Sellerie, Möhre, Porree & Kartoffel Roggenbauernbrot (R) (uw, aw, nr, bc)	Steckrübeneintopf mit Kasseler, Kartoffel & Möhre Mischbrot (S) (2, 3, uw, aw, bc)	Möhreneintopf mit Kartoffel, Blatt Petersilie & Vollkornbrötchen (V) (uw, aw, bc)	Gemüseeeintopf "Schwäbische Art" (Spätzle, Kohlrabi, Erbsen, Möhre, Brokkoli) Baguettebrötchen (V) (uw, aw, ae, bc)	Milchreis Zucker/Zimt & Apfelmus (V) (3, am)	Nudeleintopf (Möhre, Erbsen, Kohlrabi, Blumenkohl) mit Hühnerfleisch Baguettebrötchen (G) (uw, aw, ae, bc)	
	Energie pro Portion: 1694 kJ, 404 kcal	Energie pro Portion: 1684 kJ, 401 kcal	Energie pro Portion: 1718 kJ, 410 kcal	Energie pro Portion: 1748 kJ, 416 kcal	Energie pro Portion: 4299 kJ, 1023 kcal	Energie pro Portion: 2274 kJ, 539 kcal	
MENÜ 2 (schwarz)	Pasta mit Schinkensoße "Carbonara" Tomaten-Gurkensalat (S) (2, 3, 7, uw, aw, am, bc, au)	Hühnerfrikassee mit Kapern, Champignon, Blumenkohl, Spargel, Fleischklößchen & Buttereis (S, G) (1, 3, uw, aw, af, am, bc, bm, au, ay)	Rührei mit Rahmspinat & Salzkartoffeln (V) (uw, aw, ae, am, bc)	Bratwurstgout in fruchtiger Curry-Ketchupsoße & Kartoffelpüree Weißkrautsalat (S, R) (2, 3, 5, uw, aw, am, bc, bm, au)	Schleifchennudeln mit fruchtiger Tomatensoße & Reibkäse Gemischter Salat aus Eisbergsalat, Tomate, Paprika, Gurke & Karotte (V) (uw, aw, am, bc)		
	Energie pro Portion: 2450 kJ, 582 kcal	Energie pro Portion: 2236 kJ, 530 kcal	Energie pro Portion: 1950 kJ, 466 kcal	Energie pro Portion: 1560 kJ, 373 kcal	Energie pro Portion: 2715 kJ, 647 kcal		
MENÜ 3 (rot)	Salat "Afrika" mit Ei, Oliven, Thunfisch & Frenchdressing (V) (1, 3, 5, uw, aw, ae, af, am, bm)	Apfelstrudel mit Dessertsoße "Vanillegeschmack" (V) (uw, aw, am)	Pizzazunge mit Salami, Mais, Paprika & Käse (R, S) (2, 3, uw, aw, gb, am, bc)	Nudelsalat "griechischer Art" (Oliven, Hirtenkäse) mit Geflügelfrikadelle (kalt) (G) (9, uw, aw, ae, am, bm)	Mischsalat mit Chicoree, Tomate, Gurke, Trauben Frenchdressing (V) (1, 3, 5, uw, aw, ae, am, bm)		
	Energie pro Portion: 1528 kJ, 367 kcal	Energie pro Portion: 3264 kJ, 781 kcal	Energie pro Portion: 2701 kJ, 647 kcal	Energie pro Portion: 2170 kJ, 517 kcal	Energie pro Portion: 778 kJ, 187 kcal		
MENÜ 4 (grün)	Gnocchi mit buntem Pfannengemüse & Tomaten-Basilikumragout überbacken mit Goudakäse & Mozzarella (V) (uw, aw, am, bc)	2 Rote Betepuffer mit Kartoffelpüree & Schnittlauchdip Gurkensalat (V) (3, uw, aw, am, au)	Hähnchengeschnetzeltes mit Früchten, Asiagemüse, Curry & Basmatireis (G) (uw, aw, am, bc, bm, ay)	Paprikaschote mit Hackfleischfüllung, Paprikasoße & Kartoffelpüree (S, R) (uw, aw, am, bc)	Überbackenes Seelachsfilet "Bordelaise" mit Cremesoße "Spreewälder Art" (Porree, Sellerie, Möhre), Risi Bisi (Reis mit Erbsen) (F) (5, uw, aw, af, am, bc)	Schweinegulasch mit Kaisergemüse & Salzkartoffeln (S) (uw, aw, bc)	
	Energie pro Portion: 3047 kJ, 727 kcal	Energie pro Portion: 2792 kJ, 667 kcal	Energie pro Portion: 2161 kJ, 511 kcal	Energie pro Portion: 2176 kJ, 521 kcal	Energie pro Portion: 2353 kJ, 559 kcal	Energie pro Portion: 2510 kJ, 598 kcal	
DESSERT	Joghurt mit Honig (V) (am)	Buttermilchdessert mit Birne & Vanille (V) (am)	Schokopudding (V) (am)	Mandarinenkompott (V)	Apfelmus mit Vanillesoße (V) (3, am)		
	Energie pro Portion: 532 kJ, 127 kcal	Energie pro Portion: 747 kJ, 178 kcal	Energie pro Portion: 520 kJ, 123 kcal	Energie pro Portion: 452 kJ, 106 kcal	Energie pro Portion: 481 kJ, 114 kcal		

Allergene: aw - enthält glutenhaltiges Getreide*, uw - enthält Weizen*, nr - enthält Roggen*, gb - enthält Gerste*, go - enthält Hafer*, gs - enthält Dinkel*, gk - enthält Khorasan-Weizen*, ax - enthält Hybridstämme*, ac - enthält Krebstiere*, ae - enthält Eier*, af - enthält Fische*, ap - enthält Erdnüsse*, ay - enthält Sojabohnen*, am - enthält Milch*, an - enthält Schalenfrüchte*, sa - enthält Mandeln*, sh - enthält Haselnüsse*, sw - enthält Walnüsse*, sc - enthält Kaschunüsse*, sr - enthält Paranüsse*, st - enthält Pistazien*, sm - enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse*, bc - enthält Sellerie*, bm - enthält Senf*, as - enthält Sesam*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl - enthält Lupinen*, um - enthält Weichtiere*;
 Deklarierungspflichtige Stoffe und Zutaten: 1 - mit Farbstoff, 2 - enthält Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Süßungsmittel(n), 6 - enthält eine Phenylalaninquelle, 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 9 - geschwärzt, 12 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 13 - koffeinhaltig, 15 - mit Nitritpökelsalz, 25 - mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 26 - enthält Süßholz, Z- aus Fleischstücken zusammengefügt, Y - aus Fischstücken zusammengefügt;
 Verbraucherinformationen: S - Schwein*, R - Rind*, F - Fisch oder Meeresfrüchte, G - Geflügel*, X - andere Tierarten*, V - vegetarisch, VN - vegan, 23 - mit Knoblauch;
 *und daraus gewonnene Erzeugnisse

Änderungen vorbehalten!