

Speiseplan ASB

26. Woche 23.06. - 29.06.2025

Tel.: 0355 703040

	Montag 23.06.2025	Dienstag 24.06.2025	Mittwoch 25.06.2025	Donnerstag 26.06.2025	Freitag 27.06.2025	Samstag 28.06.2025	Sonntag 29.06.2025
MENÜ 1 (blank)	Vegetarischer Käseintopf "Bregenzer Art" mit Schnittlauch l Baguettebrötchen (V) (uw, aw, am, bc)	Germknödel mit Kirschfüllung & Vanillesoße (V) (uw, aw, ae, am)	Bauerntopf mit Rinderhack, Kartoffel, Porree, Bohnen, Möhre, Erbsen Mini-Kaiserbrötchen (R) (uw, aw, gb, bc, as, ay)	Soljanka (Jagdwurst, Kasseler, Paprika, Zwiebel, Gewürzgurke) mit Saure Sahne l Weißbrot (S) (2, 3, 5, 7, uw, aw, nr, am, bc, bm)	Hefeklöße mit Heidelbeerfruchtsoße (V) (uw, aw, ae, am)	Brühkartoffeln (Möhre, Sellerie, Lauch) mit Bockwurst Vollkornbrot (S) (2, 3, 7, uw, aw, bc)	
	Energie pro Portion: 2015 kJ, 479 kcal	Energie pro Portion: 2659 kJ, 630 kcal	Energie pro Portion: 2277 kJ, 543 kcal	Energie pro Portion: 3572 kJ, 859 kcal	Energie pro Portion: 2200 kJ, 519 kcal	Energie pro Portion: 2830 kJ, 677 kcal	
MENÜ 2 (schwarz)	Mediterrane Gemüsebolognese (Zucchini, Paprika, Aubergine) mit Hackbällchen & Makkaroni (S) (3, 7, uw, aw)	Salzkartoffeln mit Kräuterquark & Leinöl Gemischter Salat aus Eisbergsalat, Tomate, Paprika, Gurken & Möhre (V) (am, bm)	Hörnchennudeln mit Geflügeljagdwurstwürfel in Tomatensoße & Reibekäse (G) (2, 3, 7, uw, aw, ae, am)	Penne Tricolore mit Spinatcremesoße & Reibekäse Karotten-Apfelsalat (V) (uw, aw, am, bc)	Wildlachsplanne (Tomate, Paprika, Zucchini) & Langkornreis (F) (uw, aw, bc)		
	Energie pro Portion: 2802 kJ, 670 kcal	Energie pro Portion: 3048 kJ, 733 kcal	Energie pro Portion: 3071 kJ, 735 kcal	Energie pro Portion: 3230 kJ, 775 kcal	Energie pro Portion: 2041 kJ, 484 kcal		
MENÜ 3 (rot)	Pizza "Hawaii" mit Kochschinken & Ananas (S) (2, 3, 7, uw, aw, gb, am)	Salat "Gärtnerin" (Chinakohl, Weißkohl, Radieschen, Gurke, Karotte, Mais, Paprika) mit Hähnchenbrust & Joghurt-Dilldressing (G) (am)	Gebackene Frühlingsrolle, asiatisches Gemüse (Weißkohl, Paprika, Bambus, Zuckererbsenschote, Pilze, in Kokos-Curryrahm & Basmatireis (V) (uw, aw, ae, bc, bm, ay)	Belegtes Baguettebrötchen mit Schweineschnitzel, Remoulade, Salat & Tomate (S) (3, uw, aw, ae, am, bm)	Salatmix "Bombay" (Weißkohl, Chinakohl, Endivie, Gurke, Karotte, Mandarine, Pfirsich, Mango) mit Putenbrust & Currydressing (G) (1, 3, 5, uw, aw, ae, am, bm)		
	Energie pro Portion: 2615 kJ, 624 kcal	Energie pro Portion: 772 kJ, 183 kcal	Energie pro Portion: 4237 kJ, 1018 kcal	Energie pro Portion: 2372 kJ, 570 kcal	Energie pro Portion: 1340 kJ, 319 kcal		
MENÜ 4 (grün)	Gebackene Geflügelfrikadelle mit Geflügelsoße, Rotkohl & Salzkartoffeln (G) (3, uw, aw, ae, am, bc, bm, au)	Schmorkohlplanne mit Hackfleisch, Weißkohl & Salzkartoffeln Gemischter Salat aus Eisbergsalat, Tomate, Paprika, Gurken & Möhre (S) (uw, aw, gb, am, bc, bm, ay)	Paniertes Schollenfilet mit Remouladensoße & Kartoffelwedges Weißkrautsalat (F) (1, 3, 5, uw, aw, ae, af, am, bm, au)	Chinapfanne (Weißkohl, Porree, Champignon) mit Hähnchenbruststreifen & Wildreis Karotten-Apfelsalat (G) (uw, aw, am, bc, bm, ay)	Gebratener Fleischkäse, Speckbohnen, Bratkartoffeln & Senf (S) (2, 3, 7, uw, aw, bc, bm)		Schweinebraten mit Bratensoße, Bayrisch Kraut & Salzkartoffeln (S, R) (uw, aw, bc, bm)
	Energie pro Portion: 1963 kJ, 468 kcal	Energie pro Portion: 2030 kJ, 485 kcal	Energie pro Portion: 4405 kJ, 1056 kcal	Energie pro Portion: 2719 kJ, 644 kcal	Energie pro Portion: 3070 kJ, 739 kcal		Energie pro Portion: 2697 kJ, 645 kcal
DESSERT	Schoko-Vanillestrudel (V) (am)	Buttermilchdessert mit Limette (V) (am)	Zitronenquark (V) (am)	Pfirsichkompott (V)	Kirschjoghurt (V) (am)		
	Energie pro Portion: 540 kJ, 129 kcal	Energie pro Portion: 656 kJ, 156 kcal	Energie pro Portion: 551 kJ, 131 kcal	Energie pro Portion: 373 kJ, 86 kcal	Energie pro Portion: 608 kJ, 144 kcal		

Allergene: aw - enthält glutenhaltiges Getreide*, uw - enthält Weizen*, nr - enthält Roggen*, gb - enthält Gerste*, go - enthält Hafer *, gs - enthält Dinkel*, gk - enthält Khorasan-Weizen*, ax - enthält Hybridstämme*, ac - enthält Krebstiere*, ae - enthält Eier*, af - enthält Fische*, ap - enthält Erdnüsse*, ay - enthält Sojabohnen*, am - enthält Milch*, an - enthält Schalenfrüchte*, sa - enthält Mandeln*, sh - enthält Haselnüsse*, sw - enthält Walnüsse*, sc - enthält Kaschunüsse*, sp - enthält Pecannüsse*, sr - enthält Paranüsse*, st - enthält Pistazien*, sm - enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse*, bc - enthält Sellerie*, bm - enthält Senf*, as - enthält Sesam*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl - enthält Lupinen*, um - enthält Weichtiere*; Deklarierungspflichtige Stoffe und Zutaten: 1 - mit Farbstoff, 2 - enthält Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Süßungsmittel(n), 6 - enthält eine Phenylalaninquelle, 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 9 - geschwärzt, 12 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 13 - koffeinhaltig, 15 - mit Nitritpökelsalz, 25 - mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 26 - enthält Süßholz, Z- aus Fleischstücken zusammengefügt, Y - aus Fischstücken zusammengefügt; Verbraucherinformationen: S - Schwein*, R - Rind*, F - Fisch oder Meeresfrüchte, G - Geflügel*, X - andere Tierarten*, V - vegetarisch, VN - vegan, 23 - mit Knoblauch; *und daraus gewonnene Erzeugnisse

Änderungen vorbehalten!