

Speiseplan ASB

43. Woche 21.10. - 27.10.2024

Tel.: 0355 703040

	Montag 21.10.2024	Dienstag 22.10.2024	Mittwoch 23.10.2024	Donnerstag 24.10.2024	Freitag 25.10.2024	Samstag 26.10.2024	Sonntag 27.10.2024
--	----------------------	------------------------	------------------------	--------------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------

MENÜ 1 (blank)

Vegetarischer Käseeintopf
"Bregenzer Art" mit
Schnittlauch |
Baguettebrötchen (V)
(uw, aw, am, bc)

Germknödel mit Kirschkümmel
& Vanillasauce (V)
(uw, aw, ae, am)

Möhreneintopf mit
Kartoffel & Petersilie |
Landbrot (V)
(uw, aw, bc)

Soljanka (Jagdwurst,
Kasseler, Paprika, Zwiebel,
Gewürzgarne) mit
saurer Sahne |
Weißbrot (S)
(2, 3, 5, 7, uw, aw, nr, am,
bc, bm)

Hefeklöße mit
heißer
Heidelbeerfruchtsoße (V)
(uw, aw, ae, am)

Kartoffelsuppe (Möhre,
Sellerie, Lauch) mit
Bockwurst |
Vollkornbrot (S)
(2, 3, 7, uw, aw, bc)

Energie pro Portion: 2011 kJ, 478 kcal

Energie pro Portion: 2661 kJ, 631 kcal

Energie pro Portion: 1658 kJ, 396 kcal

Energie pro Portion: 3568 kJ, 858 kcal

Energie pro Portion: 2239 kJ, 528 kcal

Energie pro Portion: 2826 kJ, 676 kcal

MENÜ 2 (schwarz)

Mediterrane
Gemüsebolognese (Zucchini,
Paprika, Aubergine) mit
Hackbällchen &
Makkaroni (S)
(3, 7, uw, aw)

Salzkartoffeln mit
Kräuterquark &
Leinöl |
Gemischter Salat aus
Eisbergsalat, Tomate,
Paprika, Gurke & Karotte (V)
(am)

Grütwurst mit
Sauerkraut &
Salzkartoffeln (S)
(uw, aw, gb, bc)

Penne Tricolore mit
Spinatcremesoße &
Reibekäse |
Karotten-Apfelsalat (V)
(uw, aw, am, bc)

Wildlachsplatte (Tomate,
Paprika, Zucchini) &
Langkornreis (F)
(uw, aw, af, bc)

Energie pro Portion: 2804 kJ, 671 kcal

Energie pro Portion: 2798 kJ, 672 kcal

Energie pro Portion: 1137 kJ, 271 kcal

Energie pro Portion: 3181 kJ, 763 kcal

Energie pro Portion: 2040 kJ, 484 kcal

MENÜ 3 (rot)

Menü 3 entfällt in der Herbst-/Wintersaison

MENÜ 4 (grün)

Gebackene
Geflügelfrikadelle mit
Geflügelsoße,
Rotkohl &
Salzkartoffeln (G)
(3, uw, aw, ae, am, bc, bm,
au)

Schmorkohlpfanne mit
Hackfleisch, Weißkohl &
Salzkartoffeln |
Gemischter Salat aus
Eisbergsalat, Tomate,
Paprika, Gurke & Karotte (S)
(uw, aw, gb, bc, bm, ay)

Paniertes Schollenfilet mit
Remouladensauce &
Salzkartoffeln |
Weißkrautsalat (F)
(1, 3, 5, uw, aw, ae, af, am,
bm, au)

Chinapfanne (Weißkohl,
Porree, Champignons) mit
Hähnchenbruststreifen &
Basmati Reis |
Karotten-Apfelsalat (G)
(uw, aw, am, bc, bm, ay)

Gebratener Fleischkäse,
Speckbohnen,
Bratkartoffeln &
Senf (S)
(2, 3, uw, aw, bc, bm)

Schweinebraten mit
Bratensoße,
Bayrisch Kraut &
Salzkartoffeln (S, R)
(uw, aw, bc, bm)

Energie pro Portion: 1958 kJ, 467 kcal

Energie pro Portion: 1810 kJ, 432 kcal

Energie pro Portion: 3789 kJ, 910 kcal

Energie pro Portion: 2470 kJ, 585 kcal

Energie pro Portion: 3046 kJ, 734 kcal

Energie pro Portion: 2695 kJ, 644 kcal

DESSERT

Schoko-Vanille-Strudel
(V)(am)

Buttermilchdessert mit
Limette (V)
(am)

Fruchtkaltschale mit
Pfirsich, Mango & Apfel (V)

Pfirsichkompott (V)

Kirschjoghurt (V)
(am)

Energie pro Portion: 540 kJ, 129 kcal

Energie pro Portion: 656 kJ, 156 kcal

Energie pro Portion: 317 kJ, 75 kcal

Energie pro Portion: 320 kJ, 74 kcal

Energie pro Portion: 608 kJ, 144 kcal

Allergene: aw - enthält glutenhaltiges Getreide*, uw - enthält Weizen*, nr - enthält Roggen*, gb - enthält Gerste*, go - enthält Hafer*, gs - enthält Dinkel*, gk - enthält Khorasan-Weizen*, ax - enthält Hybridstämme*, ac - enthält Krebstiere*, ae - enthält Eier*, af - enthält Fische*, ap - enthält Erdnüsse*, ay - enthält Sojabohnen*, am - enthält Milch*, an - enthält Schalenfrüchte*, sa - enthält Mandeln*, sh - enthält Haselnüsse*, sw - enthält Walnüsse*, sc - enthält Kaschunüsse*, sp - enthält Pecannüsse*, sr - enthält Paranüsse*, st - enthält Pistazien*, sm - enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse*, bc - enthält Sellerie*, bm - enthält Senf*, as - enthält Sesam*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl - enthält Lupinen*, um - enthält Weichtiere*;
Deklarierungspflichtige Stoffe und Zutaten: 1 - mit Farbstoff, 2 - enthält Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Süßungsmittel(n), 6 - enthält eine Phenylalaninquelle, 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 9 - geschwärzt, 12 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 13 - koffeinhaltig, 15 -

mit Nitritpökelsalz, 25 - mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 26 - enthält Süßholz, Z- aus Fleischstücken zusammengefügt, Y - aus Fischstücken zusammengefügt;
Verbraucherinformationen: S - Schwein*, R - Rind*, F - Fisch oder Meeresfrüchte, G - Geflügel*, X - andere Tierarten*, V - vegetarisch, VN - vegan, 23 - mit Knoblauch;
*und daraus gewonnene Erzeugnisse

Änderungen vorbehalten!