

Speiseplan ASB

4. Woche 20.01. - 26.01.2025

Tel.: 0355 703040

	Montag 20.01.2025	Dienstag 21.01.2025	Mittwoch 22.01.2025	Donnerstag 23.01.2025	Freitag 24.01.2025	Samstag 25.01.2025	Sonntag 26.01.2025
--	----------------------	------------------------	------------------------	--------------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------

**MENÜ 1
(blank)**

Grüne Bohneneintopf mit Rindfleisch, Sellerie, Möhre, Porree & Kartoffel | Roggenbauernbrot (R) (uw, aw, nr, bc)

Steckrübeneintopf mit Kasseler, Kartoffel & Möhre | Mischbrot (S) (2, 3, uw, aw, bc)

Graupeneintopf mit Kohlrabi, Sellerie, Kartoffel & Hühnerfleisch | Roggenbauernbrot (G) (uw, aw, nr, gb, bc)

Gemüseeintopf "Schwäbische Art" (Spätzle, Kohlrabi, Erbsen, Möhre, Brokkoli) | Baguettebrötchen (V) (uw, aw, ae, bc)

Milchreis | Zucker/Zimt & Apfelmus (V) (3, am)

Kohlrabi-Kartoffeleintopf mit Rindfleisch | Bauernbrot (R) (uw, aw, nr, bc)

Energie pro Portion: 1694 kJ, 404 kcal Energie pro Portion: 1684 kJ, 401 kcal Energie pro Portion: 2488 kJ, 494 kcal Energie pro Portion: 2272 kJ, 540 kcal Energie pro Portion: 4299 kJ, 1023 kcal Energie pro Portion: 1622 kJ, 389 kcal

**MENÜ 2
(schwarz)**

Pasta mit Schinkensoße "Carbonara" | Gurken-Tomatensalat (S) (2, 3, 7, uw, aw, am, bc, au)

Hühnerfrikassee mit Kapern, Champignons, Blumenkohl, Spargel, Fleischklößchen & Buttereis (S, G) (1, 3, uw, aw, af, am, bc, bm, au, ay)

Bratwurstgout in fruchtiger Curry-Ketchupsoße & Kartoffelpüree | Weißkrautsalat (S, R) (2, 3, 5, uw, aw, am, bc, bm, au)

Rührei mit Rahmspinat & Salzkartoffeln (V) (uw, aw, ae, am, bc)

Spaghetti mit Fleischklößchen in Tomatensoße & Reibkäse (S, R) (uw, aw, ae, am, bc)

Energie pro Portion: 2445 kJ, 581 kcal Energie pro Portion: 2236 kJ, 530 kcal Energie pro Portion: 1560 kJ, 373 kcal Energie pro Portion: 1944 kJ, 465 kcal Energie pro Portion: 3252 kJ, 776 kcal

**MENÜ 3
(rot)**

Menü 3 entfällt in der Herbst-/Wintersaison

**MENÜ 4
(grün)**

Gnocchi mit buntem Pflanzengemüse & Tomaten-Basilikumragout überbacken mit Goudakäse & Mozzarella (V) (uw, aw, am, bc)

2 Rote Betepuffer mit Kartoffelpüree & Schnittlauchdip | bunter Spitzkohlsalat (Gurke, Paprika, Mais, Karotte (V) (3, uw, aw, am)

Hähnchengeschnetzeltes mit Früchten, Asiagemüse, Curry & Basmatireis (G) (uw, aw, am, bc, bm, ay)

Königsberger Klopse mit Kapernsoße & Salzkartoffeln | Rote Betesalat (S) (3, 5, uw, aw, am, bc, bm, au)

Überbackenes Seelachsfilet "Bordelaise" mit Cremesoße "Spreewälder Art" (Porree, Sellerie, Möhre), Risi Bisi (Reis mit Erbsen) (F) (5, uw, aw, af, am, bc)

Schweinegulasch mit Kaisergemüse & Salzkartoffeln (S, R) (uw, aw, bc)

Energie pro Portion: 3047 kJ, 727 kcal Energie pro Portion: 2958 kJ, 417 kcal Energie pro Portion: 2161 kJ, 511 kcal Energie pro Portion: 1920 kJ, 458 kcal Energie pro Portion: 2353 kJ, 559 kcal Energie pro Portion: 2510 kJ, 598 kcal

DESSERT

Joghurt mit Honig (V) (am)

Buttermilchdessert mit Birne & Vanille (V) (am)

Schokopudding (V) (am)

Mandarinenkompott (V)

Apfelmus mit Vanillesoße (V) (3, am)

Energie pro Portion: 532 kJ, 127 kcal Energie pro Portion: 747 kJ, 178 kcal Energie pro Portion: 520 kJ, 123 kcal Energie pro Portion: 452 kJ, 106 kcal Energie pro Portion: 481 kJ, 114 kcal

Allergene: aw - enthält glutenhaltiges Getreide*, uw - enthält Weizen*, nr - enthält Roggen*, gb - enthält Gerste*, go - enthält Hafer*, gs - enthält Dinkel*, gk - enthält Khorasan-Weizen*, ax - enthält Hybridstämme*, ac - enthält Krebstiere*, ae - enthält Eier*, af - enthält Fische*, ap - enthält Erdnüsse*, ay - enthält Sojabohnen*, am - enthält Milch*, an - enthält Schalenfrüchte*, sa - enthält Mandeln*, sh - enthält Haselnüsse*, sw - enthält Walnüsse*, sc - enthält Kaschunüsse*, sp - enthält Pecannüsse*, sr - enthält Paranüsse*, st - enthält Pistazien*, sm - enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse*, bc - enthält Sellerie*, bm - enthält Senf*, as - enthält Sesam*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl - enthält Lupinen*, um - enthält Weichtiere*;
 Deklarierungspflichtige Stoffe und Zutaten: 1 - mit Farbstoff, 2 - enthält Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Süßungsmittel(n), 6 - enthält eine Phenylalaninquelle, 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 9 - geschwärzt, 12 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 13 - koffeinhaltig, 15 - mit Nitritpökelsalz, 25 - mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 26 - enthält Süßholz, Z- aus Fleischstücken zusammengefügt, Y - aus Fischstücken zusammengefügt;
 Verbraucherinformationen: S - Schwein*, R - Rind*, F - Fisch oder Meeresfrüchte, G - Geflügel*, X - andere Tierarten*, V - vegetarisch, VN - vegan, 23 - mit Knoblauch;
 *und daraus gewonnene Erzeugnisse

Änderungen vorbehalten!