

Speiseplan ASB

33. Woche 12.08. - 18.08.2024

Tel.: 0355 703040

	Montag 12.08.2024	Dienstag 13.08.2024	Mittwoch 14.08.2024	Donnerstag 15.08.2024	Freitag 16.08.2024	Samstag 17.08.2024	Sonntag 18.08.2024
--	----------------------	------------------------	------------------------	--------------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------

**MENÜ 1
(blank)**

Holländischer Blumenkohleintopf (Möhre, Kartoffel) mit Eierstich I Landbrot (V) (uw, aw, ae, am, bc)

Erbsensuppe mit Porree, Möhre, Sellerie & Geflügelwienener I Vollkornbrot (G) (2, 3, 7, uw, aw, bc)

Buntes Pfannengemüse (Möhre, Paprika, Kohlrabi, Tomate, Champignon) & Basmati Reis (V) (uw, aw, am, bc)

Sommergemüseintopf (Möhre, Kohlrabi, Bohnen) mit Rindfleisch I Mischbrot (R) (uw, aw, bc)

Milchnudeln | Pfirsichkompott (V) (uw, aw, ae, am)

Gulaschsuppe vom Schwein mit Kartoffel, Paprika & Zwiebel I Brötchen (S) (uw, aw, gb, bc, ay)

Energie pro Portion: 1842 kJ, 440 kcal Energie pro Portion: 3833 kJ, 912 kcal Energie pro Portion: 1595 kJ, 377 kcal Energie pro Portion: 2110 kJ, 505 kcal Energie pro Portion: 3113 kJ, 738 kcal Energie pro Portion: 2481 kJ, 591 kcal

**MENÜ 2
(schwarz)**

Tomaten-Hackfleischbolognese vom Rind mit Spaghetti & Reibekäse (R) (uw, aw, am, bc)

Vegetarische Maultaschen mit Gemüse-Kräutersoße (V) (uw, aw, ae, am, bc)

Makkaroni mit Fleischklößchen vom Schwein/Rind in Tomatensoße & Reibekäse (S, R) (uw, aw, ae, am, bc)

Gekochte Eier in milder Senfsoße & Salzkartoffeln | Karotten-Apfelsalat (V) (uw, aw, ae, am, bc, bm)

Geschmorte Nierchen mit Champignon, Gewürzgurke & Kartoffelpüree | Gemischter Salat aus Eisbergsalat, Tomate, Paprika, Gurke & Karotte (S) (3, 5, uw, aw, am, bc, bm)

Energie pro Portion: 3393 kJ, 808 kcal Energie pro Portion: 2479 kJ, 589 kcal Energie pro Portion: 3228 kJ, 769 kcal Energie pro Portion: 2138 kJ, 510 kcal Energie pro Portion: 1567 kJ, 375 kcal

**MENÜ 3
(rot)**

Bunter Kartoffelsalat, Bockwurst (kalt), Ketchup/Senf (S, R) (1, 2, 3, 5, 7, uw, aw, ae, am, bc, bm)

Laugenstange mit Frischkäse, Kochschinken, Tomate, gekochtem Ei & Meerrettich (S) (2, 3, 7, uw, aw, gb, ae, am, au)

Griechischer Nudelsalat mit Oliven, Hirtenkäse, roter Zwiebel & Meerrettich vom Rind (R) | Zazikidip (R) (9, uw, aw, ae, am, bm)

Belegtes Baguette mit Schweineschnitzel, Remoulade, Salat & Tomate (S) (3, uw, aw, ae, am, bm)

Salat "Gärtnerin" (Chinakohl, Weißkohl, Gurke, Radieschen, Karotte, Mais, Paprika) mit Hähnchenbrust & Joghurt-Dilldressing (G) (am)

Energie pro Portion: 2214 kJ, 531 kcal Energie pro Portion: 1367 kJ, 325 kcal Energie pro Portion: 3095 kJ, 738 kcal Energie pro Portion: 2377 kJ, 571 kcal Energie pro Portion: 775 kJ, 184 kcal

**MENÜ 4
(grün)**

Hähnchenbrust "Cordon Bleu", Rahmchampignons & Kartoffelkroketten (G) (2, 7, uw, aw, am, bc)

Königsberger Klopse mit Kapernsoße & Salzkartoffeln | Rote Betesalat (S) (3, 5, uw, aw, am, bc, bm, au)

Bratwurst vom Schwein mit Rahmsoße, Sauerkraut & Salzkartoffeln (S) (7, uw, aw, gb, am, bc, bm, ay)

Hacksteak "Big Rib" mit Bratensoße, Leipziger Allerlei (Erbsen, Möhre, Spargel) & Salzkartoffeln (S) (uw, aw, gb, ae, bc, bm, ay)

Backfischfilet aus Seelachsfilet, Zitronen-Dillsoße & Kartoffelpüree (F) | Gemischter Salat aus Eisbergsalat, Tomate, Paprika, Gurke & Karotte (S) (uw, aw, ae, af, am, bc, bm)

Rollbraten von der Pute mit Geflügelsoße, Rotkohl & Salzkartoffeln (G) (3, uw, aw, bc, au)

Energie pro Portion: 5757 kJ, 1388 kcal Energie pro Portion: 2020 kJ, 482 kcal Energie pro Portion: 2950 kJ, 709 kcal Energie pro Portion: 3012 kJ, 721 kcal Energie pro Portion: 2776 kJ, 664 kcal Energie pro Portion: 2061 kJ, 491 kcal

DESSERT

Schokopudding (V) (am)

Heidelbeerjoghurt (V) (am)

Honigmelone (V)

Wackelpudding (V) (1)

Pfirsichkompott (V)

Energie pro Portion: 520 kJ, 123 kcal Energie pro Portion: 307 kJ, 73 kcal Energie pro Portion: 346 kJ, 82 kcal Energie pro Portion: 328 kJ, 78 kcal Energie pro Portion: 320 kJ, 74 kcal

Allergene: aw - enthält glutenhaltiges Getreide*, uw - enthält Weizen*, nr - enthält Roggen*, gb - enthält Gerste*, go - enthält Hafer*, gs - enthält Dinkel*, gk - enthält Khorasan-Weizen*, ax - enthält Hybridstämme*, ac - enthält Krebstiere*, ae - enthält Eier*, af - enthält Fische*, ap - enthält Erdnüsse*, ay - enthält Sojabohnen*, am - enthält Milch*, an - enthält Schalenfrüchte*, sa - enthält Mandeln*, sh - enthält Haselnüsse*, sw - enthält Walnüsse*, sc - enthält Kaschunüsse*, sp - enthält Pecannüsse*, sr - enthält Paranüsse*, st - enthält Pistazien*, sm - enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse*, bc - enthält Sellerie*, bm - enthält Senf*, as - enthält Sesam*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl - enthält Lupinen*, um - enthält Weichtiere*;
 Deklarierungspflichtige Stoffe und Zutaten: 1 - mit Farbstoff, 2 - enthält Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Süßungsmittel(n), 6 - enthält eine Phenylalaninquelle, 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 9 - geschwärzt, 12 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 13 - koffeinhaltig, 15 - mit Nitritpökelsalz, 25 - mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 26 - enthält Süßholz, Z - aus Fleischstücken zusammengefügt, Y - aus Fischstücken zusammengefügt;
 Verbraucherinformationen: S - Schwein*, R - Rind*, F - Fisch oder Meeresfrüchte, G - Geflügel*, X - andere Tierarten*, V - vegetarisch, VN - vegan, 23 - mit Knoblauch;
 *und daraus gewonnene Erzeugnisse

Änderungen vorbehalten!