

# Speiseplan ASB

41. Woche 07.10. - 13.10.2024

Tel.: 0355 703040

	Montag 07.10.2024	Dienstag 08.10.2024	Mittwoch 09.10.2024	Donnerstag 10.10.2024	Freitag 11.10.2024	Samstag 12.10.2024	Sonntag 13.10.2024
--	----------------------	------------------------	------------------------	--------------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------

**MENÜ 1  
(blank)**

Linseneintopf "süß-sauer" mit Kasseler | Landbrot (S) (2, 3, uw, aw, bc)

Grießbrei & Kirschkompott (V) (uw, aw, am)

Weißkohleintopf (Kartoffel, Möhre, Erbsen, Sellerie, Kohlrabi, Porree) | Vollkornbrot (V) (uw, aw, bc)

Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen, Möhre, Sellerie & Lauch | Roggenbrot (S) (2, 3, 7, uw, aw, nr, bc)

Pancakes mit Zucker | Apfelmus (V) (3, uw, aw, ae, am)

Gemüseintopf mit Leipziger Allerlei & Suppenfleischklößchen | Bauernbrot (R, S) (uw, aw, ae, bc)

Energie pro Portion: 3084 kJ, 733 kcal    Energie pro Portion: 2971 kJ, 707 kcal    Energie pro Portion: 1678 kJ, 402 kcal    Energie pro Portion: 2220 kJ, 529 kcal    Energie pro Portion: 3730 kJ, 886 kcal    Energie pro Portion: 2236 kJ, 535 kcal

**MENÜ 2  
(schwarz)**

Überbackene Tortellini mit Blattspinat, Frischkäsesoße & Hirtenkäse (V) (uw, aw, am, bc)

Ragout vom Blumenkohl mit Petersilienkartoffeln | Rote Betesalat (V) (5, uw, aw, am, bc)

Makkaroni mit Jagdwurst in Tomaten-Basilikumsoße & Reibekäse | Weißkraut-Gurkensalat (S) (2, 3, 7, uw, aw, gb, am, bc, bm, au, ay)

Buntes Eierragout mit Spargel, Möhre, Erbsen & Salzkartoffeln (V) (uw, aw, ae, am, bc, bm)

Mediterrane Wildlachsblognese (Tomate, Zucchini, Aubergine) & Spaghetti | Gurken-Tomatensalat (F) (3, uw, aw, af, bc, au)

Energie pro Portion: 3851 kJ, 916 kcal    Energie pro Portion: 1441 kJ, 342 kcal    Energie pro Portion: 4227 kJ, 1010 kcal    Energie pro Portion: 1444 kJ, 344 kcal    Energie pro Portion: 2755 kJ, 655 kcal

**MENÜ 3  
(rot)**

Menü 3 entfällt in der Herbst-/Wintersaison

**MENÜ 4  
(grün)**

Geschnetzeltes von der Pute mit Möhrengemüse & Parboiled Reis (G) (3, uw, aw, am, bc, bm)

Kasselernacknbraten, Bratensoße, Brechbohnen & Salzkartoffeln (S) (uw, aw, gb, am, bc, bm, ay)

Köttbullar (Schwedische Fleischbällchen) mit Petersiliensoße, Mischgemüse (Erbsen, Möhre) & Kartoffel-Selleriepüree (G) (uw, aw, ae, am, bc)

Kichererbsen-Curry (Blumenkohl, Porree, Möhre, Chinakohl, Kokosmilch) mit Hähnchenstreifen & Basmatireis (G) (uw, aw, bc, bm, ay)

Schweinskopfsülze, Remouladensoße & Bratkartoffeln mit Speck & Zwiebel | Gurken-Tomatensalat (S) (1, 3, 5, uw, aw, ae, am, bm, au)

Hackbraten vom Schwein mit Bratensoße, Wachsbrechbohnen & Salzkartoffeln (S, R) (uw, aw, bc, bm)

Energie pro Portion: 2417 kJ, 574 kcal    Energie pro Portion: 2461 kJ, 588 kcal    Energie pro Portion: 2745 kJ, 658 kcal    Energie pro Portion: 2023 kJ, 478 kcal    Energie pro Portion: 3364 kJ, 808 kcal    Energie pro Portion: 2483 kJ, 593 kcal

**DESSERT**

Pflaumenkompott (V)

Vanillapudding (V) (am)

Waldbeerjoghurt (V) (am)

Erdbeerquark (V) (am)

Apfelmus mit Vanillesoße (V) (3, am)

Energie pro Portion: 701 kJ, 166 kcal    Energie pro Portion: 507 kJ, 120 kcal    Energie pro Portion: 381 kJ, 91 kcal    Energie pro Portion: 569 kJ, 135 kcal    Energie pro Portion: 481 kJ, 114 kcal

Allergene: aw - enthält glutenhaltiges Getreide\*, uw - enthält Weizen\*, nr - enthält Roggen\*, gb - enthält Gerste\*, go - enthält Hafer\*, gs - enthält Dinkel\*, gk - enthält Khorasan-Weizen\*, ax - enthält Hybridstämme\*, ac - enthält Krebstiere\*, ae - enthält Eier\*, af - enthält Fische\*, ap - enthält Erdnüsse\*, ay - enthält Sojabohnen\*, am - enthält Milch\*, an - enthält Schalenfrüchte\*, sa - enthält Mandeln\*, sh - enthält Haselnüsse\*, sw - enthält Walnüsse\*, sc - enthält Kaschunüsse\*, sp - enthält Pecannüsse\*, sr - enthält Paranüsse\*, st - enthält Pistazien\*, sm - enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse\*, bc - enthält Sellerie\*, bm - enthält Senf\*, as - enthält Sesam\*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl - enthält Lupinen\*, um - enthält Weichtiere\*, Deklarierungspflichtige Stoffe und Zutaten: 1 - mit Farbstoff, 2 - enthält Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Süßungsmittel(n), 6 - enthält eine Phenylalaninquelle, 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 9 - geschwärzt, 12 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 13 - koffeinhaltig, 15

- mit Nitritpökelsalz, 25 - mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 26 - enthält Süßholz, Z - aus Fleischstücken zusammengefügt, Y - aus Fischstücken zusammengefügt; Verbraucherinformationen: S - Schwein\*, R - Rind\*, F - Fisch oder Meeresfrüchte, G - Geflügel\*, X - andere Tierarten\*, V - vegetarisch, VN - vegan, 23 - mit Knoblauch; \*und daraus gewonnene Erzeugnisse

Änderungen vorbehalten!