

# Speiseplan ASB

46. Woche 11.11. - 15.11.2024

Tel.: 0355 703040

	Montag 11.11.2024	Dienstag 12.11.2024	Mittwoch 13.11.2024	Donnerstag 14.11.2024	Freitag 15.11.2024	Samstag 16.11.2024	Sonntag 17.11.2024
--	----------------------	------------------------	------------------------	--------------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------

## MENÜ 1 (blank)

Gemüseintopf mit Leipziger Allerlei (Erbsen, Möhre, Spargel, Steckrübe) mit Suppenfleischklößchen (Rind/Schwein) | Roggenbauernbrot (R, S) (uw, aw, nr, ae, bc)

Energie pro Portion: 2102 kJ, 502 kcal

Kartoffel-Kohlrabiotopf mit Rindfleisch | Roggenbrot (R) (uw, aw, nr, bc)

Energie pro Portion: 1542 kJ, 370 kcal

Muschel-Nudeltopf mit Sellerie, Möhre, Porree & Eierstich | Brötchen (V) (uw, aw, ae, am, bc)

Energie pro Portion: 2084 kJ, 495 kcal

Kartoffelsuppe mit Jagdwursteinlage | Vollkornbrot (S) 2, 3, 7, uw, aw, bc, bm)

Energie pro Portion: 2110 kJ, 504 kcal

Germknödel mit Pflaumenmusfüllung & Vanillasoße (V) (uw, aw, am)

Energie pro Portion: 2688 kJ, 638 kcal

Gemüseintopf mit Leipziger Allerlei (Möhre, Spargel, Erbsen) & Suppenfleischklößchen | Bauernbrot (R, S) (uw, aw, ae, bc)

Energie pro Portion: 2240 kJ, 535 kcal

## MENÜ 2 (schwarz)

Zucchini-Hackfleischpfanne vom Schwein mit Kaisergemüse & Spätzle (S) (uw, aw, gb, ae, bc, bm, ay)

Energie pro Portion: 2968 kJ, 705 kcal

Gebratene Mohnschupfnudeln mit Vanillasoße (V) (uw, aw, ae, am)

Energie pro Portion: 2759 kJ, 655 kcal

Bauerngulasch vom Schwein (Weißkohl, Paprika) & Spirelli (S) (2, 3, 7, uw, aw, bc, bm)

Energie pro Portion: 3178 kJ, 756 kcal

Schnittlauchquark mit Salzkartoffeln & Spirelli (V) (am)

Energie pro Portion: 3393 kJ, 817 kcal

Bismark-Heringsfilet mit Apfel und Gurke in Joghurt-Remoulade & Salzkartoffeln | Karottensalat (F) (1, 3, 5, uw, aw, ae, af, am, bm)

Energie pro Portion: 2783 kJ, 668 kcal

## MENÜ 3 (rot)

Menü 3 entfällt in der Herbst-/Wintersaison

## MENÜ 4 (grün)

Hühnerfleisch "ungarisch" mit Paprika, Mais, Markerbsen & Wildreis (G) (uw, aw, am, bc)

Energie pro Portion: 2424 kJ, 575 kcal

Paniertes Schweineschnitzel mit Bratensoße, Rosenkohl & Salzkartoffeln (S) (uw, aw, gb, ae, am, bc, bm, ay)

Energie pro Portion: 2405 kJ, 575 kcal

Fischpfanne "Helgoland" - Seelachswürfel mit Möhre, Bohnen, Erbsen & Brokkoli, Kartoffel-Möhrenpüree (F) (uw, aw, af, am)

Energie pro Portion: 1086 kJ, 258 kcal

Hacksteak überbacken mit Goudakäse, Paprikasoße, Balkangemüse & Parboiled Reis (R, S) (uw, aw, ae, am, bc, bm)

Energie pro Portion: 3833 kJ, 915 kcal

Paniertes Schweinekotelett, Grüne Bohnengemüse, Bratkartoffeln & Senf (S) (uw, aw, am, bc)

Energie pro Portion: 3692 kJ, 886 kcal

Hackbraten vom Schwein mit Bratensoße, Wachsbrechbohnen & Salzkartoffeln(S, R) (uw, aw, bc, bm)

Energie pro Portion: 2479 kJ, 593 kcal

## DESSERT

Apfel-Mangoquark (V) (am)

Energie pro Portion: 565 kJ, 134 kcal

Buttermilchdessert mit Heidelbeere (V) (am)

Energie pro Portion: 670 kJ, 159 kcal

Cappuccinopudding (V) (am)

Energie pro Portion: 346 kJ, 82 kcal

Ananaskompott (V)

Energie pro Portion: 375 kJ, 89 kcal

Mandarinenquark (V) (am)

Energie pro Portion: 714 kJ, 170 kcal

Allergene: aw - enthält glutenhaltiges Getreide\*, uw - enthält Weizen\*, nr - enthält Roggen\*, gb - enthält Gerste\*, go - enthält Hafer\*, gs - enthält Dinkel\*, gk - enthält Khorasan-Weizen\*, ax - enthält Hybridstämme\*, ac - enthält Krebstiere\*, ae - enthält Eier\*, af - enthält Fische\*, ap - enthält Erdnüsse\*, ay - enthält Sojabohnen\*, am - enthält Milch\*, an - enthält Schalenfrüchte\*, sa - enthält Mandeln\*, sh - enthält Haselnüsse\*, sw - enthält Walnüsse\*, sc - enthält Kaschunüsse\*, sp - enthält Pecannüsse\*, sr - enthält Paranüsse\*, st - enthält Pistazien\*, sm - enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse\*, bc - enthält Sellerie\*, bm - enthält Senf\*, as - enthält Sesam\*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl - enthält Lupinen\*, um - enthält Weichtiere\*;  
Deklarierungspflichtige Stoffe und Zutaten: 1 - mit Farbstoff, 2 - enthält Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Süßungsmittel(n), 6 - enthält eine Phenylalaninquelle, 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 9 - geschwärzt, 12 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 13 - koffeinhaltig, 15 -

mit Nitritpökelsalz, 25 - mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 26 - enthält Süßholz, Z - aus Fleischstücken zusammengefügt, Y - aus Fischstücken zusammengefügt;  
Verbraucherinformationen: S - Schwein\*, R - Rind\*, F - Fisch oder Meeresfrüchte, G - Geflügel\*, X - andere Tierarten\*, V - vegetarisch, VN - vegan, 23 - mit Knoblauch;  
\*und daraus gewonnene Erzeugnisse

Änderungen vorbehalten!