

Speiseplan ASB

47. Woche 18.11. - 24.11.2024

Tel.: 0355 703040

	Montag 18.11.2024	Dienstag 19.11.2024	Mittwoch 20.11.2024	Donnerstag 21.11.2024	Freitag 22.11.2024	Samstag 23.11.2024	Sonntag 24.11.2024
--	----------------------	------------------------	------------------------	--------------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------

MENÜ 1 (blank)	Holländischer Blumenkohleintopf (Möhre, Kartoffel) mit Eierstich I Landbrot (V) (uw, aw, ae, am, bc)	Erseneintopf (Kartoffel, Sellerie, Porree, Möhre) mit Kasselerfleisch (S) I Vollkornbrot (2, 3, uw, aw, bc)	Wirsing-Kartoffeltopf (Möhre, Sellerie) mit Geflügelwiener I Mischbrot (G) (2, 3, 7, uw, a w, nr, bc)	Süßkartoffeleintopf mit Möhre, Pastinake & Kürbis I Fladenbrot (V) (uw, aw)	Milchnudeln Pfirsichkompott (V) (uw, aw, ae, am)	Gulaschsuppe vom Schwein mit Kartoffel, Paprika & Zwiebel I Brötchen (S) (uw, aw, gb, bc, ay)	
	Energie pro Portion: 1842 kJ, 440 kcal	Energie pro Portion: 2801 kJ, 664 kcal	Energie pro Portion: 1894 kJ, 451 kcal	Energie pro Portion: 1903 kJ, 460 kcal	Energie pro Portion: 3113 kJ, 738 kcal	Energie pro Portion: 2142 kJ, 510 kcal	

MENÜ 2 (schwarz)	Tomaten-Hackfleischbolognese vom Rind mit Spaghetti & Reibekäse (R) (uw, aw, am, bc)	Gebackene Quarkkeulchen mit Zucker/Zimt & Apfelmus (V) (3, uw, aw, ae, am)	Mediterrane Gemüselasagne mit Zucchini, Aubergine, Paprika & Tomate (V) (uw, aw, am, bc)	Gekochte Eier in milder Senfsoße, Möhrengemüse & Salzkartoffeln (V) (uw, aw, ae, am, bc, bm)	Geschmorte Nierchen mit Champignon, Gewürzgurke & Kartoffelpüree Karotten-Apfelsalat (S) (3, 5, uw, aw, am, bc, bm, au)		
	Energie pro Portion: 3393 kJ, 808 kcal	Energie pro Portion: 5621 kJ, 1352 kcal	Energie pro Portion: 2698 kJ, 641 kcal	Energie pro Portion: 2065 kJ, 493 kcal	Energie pro Portion: 1781 kJ, 426 kcal		

MENÜ 3 (rot) Menü 3 entfällt in der Herbst-/Wintersaison

MENÜ 4 (grün)	Hähnchenbrust "Cordon Bleu", Rahmchampignons & Kartoffelkroketten (G) (2, 7, uw, aw, am, bc)	Szegediner Gulasch vom Schwein (mit Sauerkraut) & Salzkartoffeln I Rotkraut-Apfelsalat (S)(3, uw, aw, bc, au)	Bratwurst vom Schwein mit Rahmsoße, Sauerkraut & Salzkartoffeln (S) (7, uw, aw, gb, am, bc, bm, ay)	Königsberger Klopse mit Kapernsoße & Salzkartoffeln I Rote Betesalat (S) (3, 5, uw, aw, am, bc, bm, au)	Backfischfilet aus Seelachsfilet Zitronen-Dillsoße & Kartoffelpüree Karotten-Apfelsalat (F) (uw, aw, ae, af, am, bc, bm)	Rollbraten von der Pute mit Geflügelsoße, Rotkohl & Salzkartoffeln (G) (3, uw, aw, bc, au)
	Energie pro Portion: 5757 kJ, 1388 kcal	Energie pro Portion: 2606 kJ, 623 kcal	Energie pro Portion: 2937 kJ, 706 kcal	Energie pro Portion: 1916 kJ, 457 kcal	Energie pro Portion: 2983 kJ, 714 kcal	Energie pro Portion: 2230 kJ, 532 kcal

DESSERT	Schokopudding (V) (am)	Aprikosenjoghurt (V) (3, am)	Zitronenquark (V) (am)	Wackelpudding (V) (1)	Pfirsichkompott (V)
	Energie pro Portion: 520 kJ, 123 kcal	Energie pro Portion: 359 kJ, 86 kcal	Energie pro Portion: 520 kJ, 124 kcal	Energie pro Portion: 328 kJ, 78 kcal	Energie pro Portion: 320 kJ, 74 kcal

Allergene: aw - enthält glutenhaltiges Getreide*, uw - enthält Weizen*, nr - enthält Roggen*, gb - enthält Gerste*, go - enthält Hafer*, gs - enthält Dinkel*, gk - enthält Khorasan-Weizen*, ax - enthält Hybridstämme*, ac - enthält Krebstiere*, ae - enthält Eier*, af - enthält Fische*, ap - enthält Erdnüsse*, ay - enthält Sojabohnen*, am - enthält Milch*, an - enthält Schalenfrüchte*, sa - enthält Mandeln*, sh - enthält Haselnüsse*, sw - enthält Walnüsse*, sc - enthält Kaschunüsse*, sr - enthält Paranüsse*, st - enthält Pistazien*, sm - enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse*, bc - enthält Sellerie*, bm - enthält Senf*, as - enthält Sesam*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl - enthält Lupinen*, um - enthält Weichtiere*;
 Deklarierungspflichtige Stoffe und Zutaten: 1 - mit Farbstoff, 2 - enthält Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Süßungsmittel(n), 6 - enthält eine Phenylalaninquelle, 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 9 - geschwärzt, 12 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 13 - koffeinhaltig, 15 - mit Nitritpökelsalz, 25 - mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 26 - enthält Süßholz, Z - aus Fleischstücken zusammengefügt, Y - aus Fischstücken zusammengefügt;
 Verbraucherinformationen: S - Schwein*, R - Rind*, F - Fisch oder Meeresfrüchte, G - Geflügel*, X - andere Tierarten*, V - vegetarisch, VN - vegan, 23 - mit Knoblauch;
 *und daraus gewonnene Erzeugnisse

Änderungen vorbehalten!