

# Speiseplan ASB

16. Woche 14.04. - 20.04.2025

Tel.: 0355 703040

	Montag 14.04.2025	Dienstag 15.04.2025	Mittwoch 16.04.2025	Donnerstag 17.04.2025	Freitag 18.04.2025	Samstag 19.04.2025	Sonntag 20.04.2025
--	----------------------	------------------------	------------------------	--------------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------

<b>MENÜ 1 (blank)</b>	Holländischer Blumenkohleintopf (Möhre, Kartoffel) mit Eierstich I Landbrot (V) (uw, aw, ae, am, bc)	Süßkartoffeleintopf mit Möhre, Pastinake, Kürbis   Fladenbrot (V)	Erbseneintopf mit Kartoffel, Sellerie, Porree, Möhre & Kasselerfleisch I Vollkornbrot (S) (2, 3, uw, aw, bc)	Grießbrei mit Erdbeersoße (V) (uw, aw, am)		Gulaschsuppe vom Schwein mit Kartoffel, Paprika & Zwiebel I Brötchen (S) (uw, aw, gb, bc, ay)	
	Energie pro Portion: 1807 kJ, 432 kcal	Energie pro Portion: 1904 kJ, 461 kcal	Energie pro Portion: 2803 kJ, 665 kcal	Energie pro Portion: 2699 kJ, 642 kcal		Energie pro Portion: 2142 kJ, 510 kcal	

<b>MENÜ 2 (schwarz)</b>	Tomaten Hackfleischbolognese vom Rind mit Spaghetti & Reibekäse (R) (uw, aw, am, bc)	Rührei mit Kartoffelpüree   Gurkensalat (V) (3, ae, am, au)	Mediterane Gemüselasagne mit Zucchini, Aubergine, Paprika & Tomate (V) (uw, aw, am, bc)	Maultaschen mit Gemüse-Kräutersoße (V) (uw, aw, ae, am, bc)	Feiertag		
	Energie pro Portion: 3391 kJ, 807 kcal	Energie pro Portion: 1893 kJ, 454 kcal	Energie pro Portion: 2698 kJ, 641 kcal	Energie pro Portion: 2485 kJ, 590 kcal			

**MENÜ 3 (rot)** Menü 3 startet wieder mit dem Monat Mai.



<b>MENÜ 4 (grün)</b>	Kichererbsen-Curry (Blumenkohl, Porree, Möhre, Chinakohl, Kokosmilch) mit Hähnchenstreifen & Basmatireis (G) (uw, aw, bc, bm, ay)	Bratwurst vom Schwein mit Rahmsoße, Sauerkraut & Kartoffelpüree (S) (7, uw, aw, gb, am, bc, bm, ay)	Paniertes Putenschnitzel, Blumenkohl in Rahm & Kartoffelkroketten (G) (uw, aw, am, bc)	Kasselernacknbraten, Bratensoße, Brechbohnen & Salzkartoffeln (S) (uw, aw, gb, am, bc, bm, ay)	Gebratenes Forellenfilet mit Zitronen-Buttersoße, Pariser Karotten & Petersilienkartoffeln (F) (uw, aw, af, am, bc)	Rollbraten von der Pute mit Geflügelsoße, Rotkohl & Salzkartoffeln (G) (3, uw, aw, bc, au)
	Energie pro Portion: 2055 kJ, 486 kcal	Energie pro Portion: 2859 kJ, 687 kcal	Energie pro Portion: 6549 kJ, 1580 kcal	Energie pro Portion: 2455 kJ, 587 kcal	Energie pro Portion: 2620 kJ, 625 kcal	Energie pro Portion: 2281 kJ, 544 kcal

<b>DESSERT</b>	Karamellpudding (V) (am)	Aprikosenjoghurt (V) (3, am)	Vanillequark (V) (am)	Wackelpudding (V) (1)	Pfirsichkompott (V)
	Energie pro Portion: 713 kJ, 170 kcal	Energie pro Portion: 359 kJ, 86 kcal	Energie pro Portion: 740 kJ, 177 kcal	Energie pro Portion: 328 kJ, 78 kcal	Energie pro Portion: 351 kJ, 81 kcal

Allergene: aw - enthält glutenhaltiges Getreide\*, uw - enthält Weizen\*, nr - enthält Roggen\*, gb - enthält Gerste\*, go - enthält Hafer\*, gs - enthält Dinkel\*, gk - enthält Khorasan-Weizen\*, ax - enthält Hybridstämme\*, ac - enthält Krebstiere\*, ae - enthält Eier\*, af - enthält Fische\*, ap - enthält Erdnüsse\*, ay - enthält Sojabohnen\*, am - enthält Milch\*, an - enthält Schalenfrüchte\*, sa - enthält Mandeln\*, sh - enthält Haselnüsse\*, sw - enthält Walnüsse\*, sc - enthält Kaschunüsse\*, sp - enthält Pecannüsse\*, sr - enthält Paranüsse\*, st - enthält Pistazien\*, sm - enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse\*, bc - enthält Sellerie\*, bm - enthält Senf\*, as - enthält Sesam\*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl - enthält Lupinen\*, um - enthält Weichtiere\*;  
 Deklarierungspflichtige Stoffe und Zutaten: 1 - mit Farbstoff, 2 - enthält Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Süßungsmittel(n), 6 - enthält eine Phenylalaninquelle, 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 9 - geschwärzt, 12 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 13 - koffeinhaltig, 15 - mit Nitritpökelsalz, 25 - mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 26 - enthält Süßholz, Z- aus Fleischstücken zusammengefügt, Y - aus Fischstücken zusammengefügt;  
 Verbraucherinformationen: S - Schwein\*, R - Rind\*, F - Fisch oder Meeresfrüchte, G - Geflügel\*, X - andere Tierarten\*, V - vegetarisch, VN - vegan, 23 - mit Knoblauch;  
 \*und daraus gewonnene Erzeugnisse

Änderungen vorbehalten!