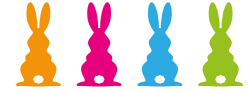


Speiseplan ASB

16. Woche 14.04. - 20.04.2025

Tel.: 0355 703040

	Montag 14.04.2025	Dienstag 15.04.2025	Mittwoch 16.04.2025	Donnerstag 17.04.2025	Freitag 18.04.2025	Samstag 19.04.2025	Sonntag 20.04.2025
MENÜ 1 (blank)	Holländischer Blumenkohleintopf (Möhre, Kartoffel) mit Eierstich I Landbrot (V) (uw, aw, ae, am, bc)	Süßkartoffeleintopf mit Möhre, Pastinake, Kürbis Fladenbrot (V)	Erbseintopf mit Kartoffel, Sellerie, Porree, Möhre & Kasselerfleisch I Vollkornbrot (S) (2, 3, uw, aw, bc)	Grießbrei mit Erdbeersoße (V) (uw, aw, am)		Gulaschsuppe vom Schwein mit Kartoffel, Paprika & Zwiebel I Brötchen (S) (uw, aw, gb, bc, ay)	
	Energie pro Portion: 1807 kJ, 432 kcal	Energie pro Portion: 1904 kJ, 461 kcal	Energie pro Portion: 2803 kJ, 665 kcal	Energie pro Portion: 2699 kJ, 642 kcal		Energie pro Portion: 2142 kJ, 510 kcal	
MENÜ 2 (schwarz)	Tomaten Hackfleischbolognese vom Rind mit Spaghetti & Reibekäse (R) (uw, aw, am, bc)	Rührei mit Kartoffelpüree Gurkensalat (V) (3, ae, am, au)	Mediterane Gemüselasagne mit Zucchini, Aubergine, Paprika & Tomate (V) (uw, aw, am, bc)	Maultaschen mit Gemüse-Kräutersoße (V) (uw, aw, ae, am, bc)	Feiertag		
	Energie pro Portion: 3391 kJ, 807 kcal	Energie pro Portion: 1893 kJ, 454 kcal	Energie pro Portion: 2698 kJ, 641 kcal	Energie pro Portion: 2485 kJ, 590 kcal			
MENÜ 3 (rot)	Menü 3 startet wieder mit dem Monat Mai.						
	 Frohe Ostern						
MENÜ 4 (grün)	Kichererbsen-Curry (Blumenkohl, Porree, Möhre, Chinakohl, Kokosmilch) mit Hähnchenstreifen & Basmatireis (G) (uw, aw, bc, bm, ay)	Bratwurst vom Schwein mit Rahmsoße, Sauerkraut & Kartoffelpüree (S) (7, uw, aw, gb, am, bc, bm, ay)	Paniertes Putenschnitzel, Blumenkohl in Rahm & Kartoffelkroketten (G) (uw, aw, am, bc)	Kasselernacknbraten, Bratensoße, Brechbohnen & Salzkartoffeln (S) (uw, aw, gb, am, bc, bm, ay)	Gebratenes Forellenfilet mit Zitronen-Buttersoße, Pariser Karotten & Petersilienkartoffeln (F) (uw, aw, af, am, bc)		Rollbraten von der Pute mit Geflügelsoße, Rotkohl & Salzkartoffeln (G) (3, uw, aw, bc, au)
	Energie pro Portion: 2055 kJ, 486 kcal	Energie pro Portion: 2859 kJ, 687 kcal	Energie pro Portion: 6549 kJ, 1580 kcal	Energie pro Portion: 2455 kJ, 587 kcal	Energie pro Portion: 2620 kJ, 625 kcal		Energie pro Portion: 2281 kJ, 544 kcal
DESSERT	Karamellpudding (V) (am)	Aprikosenjoghurt (V) (3, am)	Vanillequark (V) (am)	Wackelpudding (V) (1)	Pfirsichkompott (V)		
	Energie pro Portion: 713 kJ, 170 kcal	Energie pro Portion: 359 kJ, 86 kcal	Energie pro Portion: 740 kJ, 177 kcal	Energie pro Portion: 328 kJ, 78 kcal	Energie pro Portion: 351 kJ, 81 kcal		

Allergene: aw - enthält glutenhaltiges Getreide*, uw - enthält Weizen*, nr - enthält Roggen*, gb - enthält Gerste*, go - enthält Hafer*, gs - enthält Dinkel*, gk - enthält Khorasan-Weizen*, ax - enthält Hybridstämme*, ac - enthält Krebstiere*, ae - enthält Eier*, af - enthält Fische*, ap - enthält Erdnüsse*, ay - enthält Sojabohnen*, am - enthält Milch*, an - enthält Schalenfrüchte*, sa - enthält Mandeln*, sh - enthält Haselnüsse*, sw - enthält Walnüsse*, sc - enthält Kaschunüsse*, sp - enthält Pecannüsse*, sr - enthält Paranüsse*, st - enthält Pistazien*, sm - enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse*, bc - enthält Sellerie*, bm - enthält Senf*, as - enthält Sesam*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl - enthält Lupinen*, um - enthält Weichtiere*;
 Deklarierungspflichtige Stoffe und Zutaten: 1 - mit Farbstoff, 2 - enthält Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Süßungsmittel(n), 6 - enthält eine Phenylalaninquelle, 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 9 - geschwärzt, 12 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 13 - koffeinhaltig, 15 -

mit Nitritpökelsalz, 25 - mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 26 - enthält Süßholz, Z- aus Fleischstücken zusammengefügt, Y - aus Fischstücken zusammengefügt;
 Verbraucherinformationen: S - Schwein*, R - Rind*, F - Fisch oder Meeresfrüchte, G - Geflügel*, X - andere Tierarten*, V - vegetarisch, VN - vegan, 23 - mit Knoblauch;
 *und daraus gewonnene Erzeugnisse

Änderungen vorbehalten!