

Speiseplan ASB

2. Woche 06.01. - 12.01.2025

Tel.: 0355 703040

	Montag 06.01.2025	Dienstag 07.01.2025	Mittwoch 08.01.2025	Donnerstag 09.01.2025	Freitag 10.01.2025	Samstag 11.01.2025	Sonntag 12.01.2025
--	----------------------	------------------------	------------------------	--------------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------

**MENÜ 1
(blank)**

Holländischer Blumenkohleintopf (Möhre, Kartoffel) mit Eierstich I Landbrot (V) (uw, aw, ae, am, bc)

Erbseintopf (Kartoffel, Sellerie, Porree, Möhre) mit Kasselerfleisch I Vollkornbrot (S) (2, 3, uw, aw, bc)

Wirsing-Kartoffeltopf (Möhre, Sellerie) mit Geflügelwiener I Mischbrot (G) (2, 3, 7, uw, aw, nr, bc)

Süßkartoffeleintopf mit Möhre, Pastinake & Kürbis I Fladenbrot (V) (uw, aw)

Milchnudeln | Pfirsichkompott (V) (uw, aw, ae, am)

Gemüseintopf mit Leipziger Allerlei (Erbsen, Möhre, Spargel, Steckrübe) und Suppenfleischklößchen (Rind/Schwein) I Roggenbauernbrot (R, S) (uw, aw, nr, ae, bc)

Energie pro Portion: 1842 kJ, 440 kcal Energie pro Portion: 2801 kJ, 664 kcal Energie pro Portion: 1894 kJ, 451 kcal Energie pro Portion: 1903 kJ, 460 kcal Energie pro Portion: 3113 kJ, 738 kcal Energie pro Portion: 2106 kJ, 503 kcal

**MENÜ 2
(schwarz)**

Tomaten-Hackfleischbolognese vom Rind mit Spaghetti & Reibekäse (R) (uw, aw, am, bc)

Gebackene Quarkkeulchen mit Zucker/Zimt & Apfelmus (V) (3, uw, aw, ae, am)

Bunte Gemüsepfanne "griechische Art" (Paprika, Zucchini, Oliven, Hirtenkäse) & Zartweizen (V) (uw, aw, am, bc)

Gekochte Eier in milder Senfsoße, Möhrengemüse & Salzkartoffeln | (V) (uw, aw, ae, am, bc, bm)

Geschmorte Nierchen mit Champignons, Gewürzgurke & Kartoffelpüree | Karotten-Apfelsalat (S) (3, 5, uw, aw, am, bc, bm, au)

Energie pro Portion: 3393 kJ, 808 kcal Energie pro Portion: 5621 kJ, 1352 kcal Energie pro Portion: 2270 kJ, 538 kcal Energie pro Portion: 2065 kJ, 493 kcal Energie pro Portion: 1781 kJ, 426 kcal

**MENÜ 3
(rot)**

Menü 3 entfällt in der Herbst-/Wintersaison

**MENÜ 4
(grün)**

Hähnchenbrust "Cordon Bleu", Rahmchampignons & Kartoffelkroketten (G) (2, 7, uw, aw, am, bc)

Szegediner Gulasch vom Schwein (mit Sauerkraut) & Salzkartoffeln I Gurkensalat mit Schmand (S) (3, uw, aw, bc, au, am)

Bratwurst vom Schwein mit Rahmsoße, Sauerkraut & Salzkartoffeln (S) (7, uw, aw, gb, am, bc, bm, ay)

Paprikaschote mit Hackfleischfüllung, Paprikasoße & Salzkartoffeln (S, R) (uw, aw, am, bc)

Backfischfilet aus Seelachsfilet Zitronen-Dillsoße & Kartoffelpüree | Karotten-Apfelsalat (F) (uw, aw, ae, af, am, bc, bm)

Rollbraten von der Pute mit Geflügelsoße, Rotkohl & Salzkartoffeln (G) (3, uw, aw, bc, au)

Energie pro Portion: 5757 kJ, 1388 kcal Energie pro Portion: 2529 kJ, 383 kcal Energie pro Portion: 2937 kJ, 706 kcal Energie pro Portion: 2241 kJ, 536 kcal Energie pro Portion: 2983 kJ, 714 kcal Energie pro Portion: 2230 kJ, 532 kcal

DESSERT

Schokopudding (V) (am)

Aprikosenjoghurt (V) (3, am)

Zitronenquark (V) (am)

Wackelpudding (V) (1)

Pfirsichkompott (V)

Energie pro Portion: 520 kJ, 123 kcal Energie pro Portion: 359 kJ, 86 kcal Energie pro Portion: 520 kJ, 124 kcal Energie pro Portion: 328 kJ, 78 kcal Energie pro Portion: 320 kJ, 74 kcal

Allergene: aw - enthält glutenhaltiges Getreide*, uw - enthält Weizen*, nr - enthält Roggen*, gb - enthält Gerste*, go - enthält Hafer*, gs - enthält Dinkel*, gk - enthält Khorasan-Weizen*, ax - enthält Hybridstämme*, ac - enthält Krebstiere*, ae - enthält Eier*, af - enthält Fische*, ap - enthält Erdnüsse*, ay - enthält Sojabohnen*, am - enthält Milch*, an - enthält Schalenfrüchte*, sa - enthält Mandeln*, sh - enthält Haselnüsse*, sw - enthält Walnüsse*, sc - enthält Kaschunüsse*, sr - enthält Pecannüsse*, st - enthält Pistazien*, sm - enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse*, bc - enthält Sellerie*, bm - enthält Senf*, as - enthält Sesam*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl - enthält Lupinen*, um - enthält Weichtiere*;
Deklarierungspflichtige Stoffe und Zutaten: 1 - mit Farbstoff, 2 - enthält Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Süßungsmittel(n), 6 - enthält eine Phenylalaninquelle, 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 9 - geschwärzt, 12 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 13 - koffeinhaltig, 15 -

mit Nitritpökelsalz, 25 - mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 26 - enthält Süßholz, Z - aus Fleischstücken zusammengefügt, Y - aus Fischstücken zusammengefügt;
Verbraucherinformationen: S - Schwein*, R - Rind*, F - Fisch oder Meeresfrüchte, G - Geflügel*, X - andere Tierarten*, V - vegetarisch, VN - vegan, 23 - mit Knoblauch;
*und daraus gewonnene Erzeugnisse

Änderungen vorbehalten!